



සංඛ්‍යාන කරණීය

මුද්‍රිතය ගෛවෙශනයක සෞන්ද්‍ර්‍යානත්මක ආධ්‍යාත්‍ය
ලේඛන වෙළුම - පළමු කළුපය | 2021 යැප්තැම්බර්

හුළුමට අගයක - සංඛ්‍යානමය විමෙහුම



සමාජ සංඛ්‍යාන ආධ්‍යාත්‍යනාංශය
මානවගාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පිළිය
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

දෙවන වේළම

පලමු කළාපය

සැප්තැම්බර - 2021

ISSN 2756-9012

ප්‍රකාශනය
විෂය සංගමය
සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය
මානවකාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පිළිය
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය



“හුස්මට අගයක් - සංඛ්‍යානමය විමසුම”

තට්ඨ

- | | | |
|--|--|--|
| <p>12 ඩුස්මට අගයක්
සංඛ්‍යානමය විමුණුම</p> <p>15 රකශනීව් ඩුස්ම පොදු</p> <p>16 පරිසරය සූරකීමෙහි ලා
පාරිසරික සංඛ්‍යානයෙහි
භූමිකාව</p> <p>19 ජ්වයක සහකම්පනය
ඩුස්මේ</p> <p>20 සම්කරණය
ඩුස්මක විලෝමය</p> <p>22 නිල් සයුරේ
කළු පැල්ලම්</p> <p>26 හඩක් නොදෙන
මෙගේ හැඳුම</p> <p>27 කුරු වියනක
මළගම</p> <p>28 ඩුස්මට අගයක් දෙන
නකල්ස් වන රක්ෂිතයේ
ඩුගෝලිය, දේශගුණික,
පාරිසරික හා ජල විද්‍යාත්මක ලක්ෂණ</p> <p>30 අසම්මික
ආදේශනය</p> | <p>31 සංඛ්‍යානයක
සොබා කියවීමක්</p> <p>32 මිහිකත් ජ්වය රකින
වෘත්ත්‍යලතාවෝ</p> <p>34 මිලකරණ ඩුස්ම</p> <p>35 සුරකීම් පරිසරය
නොලැබන අගය</p> <p>37 ඩුස්මට අගයක් සොයා
මිහිමවගෙන් සිහි කැඳවීමක්</p> <p>38 මිනුමිගත වූ
මිහිමබල
සුසුමට ඩුස්මක්</p> <p>39 ඩුස්මට
අගයක්</p> <p>40 සංඛ්‍යානයෙන්
දිවි මග දිනුවෝ</p> | <p>43 හිතට වද
දෙන ගැටුවකි
අප අත රදුණු යුතුකම</p> <p>45 හිග වූ
සම්පත</p> <p>46 විසදුමක්
සොයා</p> <p>48 ප්‍රහේලිකාව</p> <p>50 දැනුමට බිඳක්</p> <p>55 ඩුස්මක් අහිමි වීමක්</p> <p>56 සොබා ජායා</p> <p>59 ප්‍රොගෝසර් ඇලේගා
සහ ස්ටැට් පොච්චා</p> |
|--|--|--|

සයරා සංස්කාරක කමිටුව



පරාමාත්මක ප්‍රධාන ආදාශ මී. එස්. මානෙල් මිය
සහාය උපදේශක



පරාමාත්මක උපදේශක
මිලානි ප්‍රසිජේ මෙනැවිය
සහාය ආචාර්යක



රෝම් රේඛකාධි
කනිෂ්ඨ නොරූප ආචාර්යක



පරාමාත්මක මුද්‍රා උපදෙශක මිය
පරාමාත්මක නොරූප ආචාර්යක



පරාමාත්මක උපදේශක
අදාළා ප්‍රසිජේ මෙනැවිය
සහාය ආචාර්යක



නිමිත්‍ය එශේරෙන්
කනිෂ්ඨ උපදෙශක
සහාය ආචාර්යක



ගෙයම් උගාමාදේ
කමිෂ්ප ආචාර්යක



ඇමුදීරි ප්‍රසිජේ
කමිෂ්ප ආචාර්යක



සදාරුණු උගාමාදේ
කමිෂ්ප ආචාර්යක



පෙරිපන්ස් එශේරෙන්
කමිෂ්ප ආචාර්යක



පදන මුද්‍රිත
කමිෂ්ප ආචාර්යක

නිබදු සහයට - හදැනී අයයක්

දූෂ්පිලි, භාපිලි, අනුරු එකඟ මු සම්කරණවල
වේව්‍යාධිත අඩු කර
නිවැරදි දිගාවකට අප ව සොමු කිරීමට
නිවැරදි ව සහය දුන්
පුරුෂ නාලක ගුරු පියාණනි...
වටිනාකම දින කර
නාව ප්‍රාග්ධන ලබා දෙමින්
විෂ කනාව ගැඩි තෙරු
මෙහාර රණුංග මොයුරාණනි...
අපරැශිය කාරුයානි මැද
මය්යුරන් පරිගිලනයන්
නිර්න්තර සහය දුන්
වාසනා, නිපුණි සොයුරියනි...
අයයක් නොමැත්ත ප්‍රාග්ධන
අයයක් ගෙනු විස්
මේ දුරු වෙළඳයට
මධ්‍ය සියලු දෙනාට ම
කාකුණ පුරුවක ගොටුවනිය ස්ථූතිය!

උපදේශකතුමියගේ පණිචිය



ජ්‍යෙෂ්ඨ කළුකාවාරය, ආචාර්ය ඩී. ඩී. මාහෙන් මහත්මිය

කටයුතු රටක වූව දී, මුළුම් ප්‍රජාව සතු දැනුම, කුසලතා සහ ආකල්ප ඔප්පන්වා ගැනීමට පොතපත කියවීම, ඒ ඔස්සේ සිතිම සහ ක්‍රියාත්මක වීම අතිශයින් ම වැදගත් වේ. ලාංකිය ජන සමාජය තුළ නන් අයුරින් ප්‍රකාශයට පත් වූ පොතපත බහුල වූව දී, ඉන් ප්‍රයෝගන ගන්නා පිරිස සීමා සහිත බව නොරහසකි. විවිධ දැනුම් මට්ටම්වලට ගැලපෙන අයුරින් බහුවිධ මාධ්‍ය ඔස්සේ ගුන්පකරණයට ඉඩ හසර ලාංකිය සමාජය සතු ව පැවතිය දී, වර්තමානයේ බොහෝ තරුණ ප්‍රජාව මෙන් ම මැදිවිය පසු කරන ස්ථීර පුරුෂ දෙපාර්තමේන්තු ම කියවීමේ පුරුදේදන් ඇත් වී තාක්ෂණයට තම දෙනෙත, ඇගිලි තුළු හා මොළය යොමු කොට එහි වහුදුන් බවට පරිවර්තනය වීම යුතු යොදා අවාසනාවකි. “තාක්ෂණය” යනු දැනුම සේවීමට හාවිත කරන මෙවලමක් වූව දී, හාවිත කරන්නන් විසින් “කියවීමෙන් මිනිසා සම්පූර්ණ කරයි” යන පුරාණ කියමනෙහි අර්ථය මිලාන වී යාමට ඉඩ හරිමින් කටයුතු කරනු ලබයි. එවන් වටපිටාවක මෙවර ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලයේ සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශයෙහි විද්‍යාර්ථීන්, අධ්‍යායන සහ අන්තර්ජාල මණ්ඩලයෙහි නොමුසුරු කැපවීම මත කියවීමට රුවිකත්වයක් දක්වන ප්‍රජාව වෙනුවෙන් සම්පාදන, “සංඛ්‍යාන සරණීය” දෙවන වෙළෙඳීම් පළමු කළාපය “හුස්මට අයයක් - සංඛ්‍යානමය විමසුම” යන තේමාව යටතේ එහි දැක්වීමට කටයුතු කරයි.

වර්තමානයේ විශ්වීය වශයෙන් මුළුම් ප්‍රජාව මුහුණ දී සිටින කොට්ඨාස-19 වසංගත තත්ත්වය දී, කාලයෙන් කාලයට මිනිසාට අත්විදීමට සිදු වන තවත් එක් බේදාවාවකයක් මිස එය හදිසියේ ඇති වූවක් නොවන බවට ඉතිහාසය සාක්ෂි දරයි. මානව ප්‍රජාව සොබාදහමට සිදු කරන අකටයුතුකම් වෙනුවෙන් පෙරලා සොබාදහම විසින් ලබාදෙන ප්‍රතිචාර එතරම් සුන්දර නොවන බව අප අත්විදින අත්දැකීම් අනුව තරයේ මතක තබා ගත යුතු ය. ස්වභාවික ව ගන්නා ඩුස්ම, කෙලෙසක නිෂ්පාදනය වන්නේ ද යන්න තරම සිතිමටත් ඇවැසි නොවන මිනිසුන් ජ්‍යෙෂ්ඨ වන සමාජයක අත්‍යාසයක් හෝ හඩක් නැගීමට ඉදිරිපත් වීම දී, ඇගයීමට ලක් විය යුතු ය. සත්ත්ව ප්‍රජාවේ පණ නළ සුරක්ෂිත වීම උදෙසා සොබාදම් මාතාව කරනු ලබන උත්කෘෂ්ට වූ කැපකිරීමට කෙසේ නම් වටිනාකමක් ලබා දෙන්නේ ද යන්න සංඛ්‍යානමය ඇයින් ඇතින්නේ කෙලෙස ද යන්නට විවරණයක් සැපයීම මෙම සගරාවෙහි අන්තර්ගත නිර්මාණ මිනිසුන් සිදු කරයි. “සංඛ්‍යාන සරණීය” ඩුදෙක් තවත් එක් සගරාවක් ලෙස පොත් රාක්කවල ඩුලෙකලා නොවී දැනුම, ආකල්ප සහ කුසලතාවලින් පිරි මිනිසුන් තනන්නට උපකාරී වූ නිර්මාණ එකතුවක් ලෙස මානව ප්‍රජාව අතර ප්‍රව්‍ලිත කිරීමට ගක්තිය බෙරුයය ලැබේවා!

ජ්‍යෙෂ්ඨ සගරා සංස්කාරක සටහන



කළුකාවාරය, බුද්ධි සෙනෙවිරත්න මහත්මිය

මිහිකත මත වෙසෙන සියලු ම ජ්‍යෙෂ්ඨගේ ඩුස්ම පොදු රැක දෙන මිහිමටවගේ වටිනාකම නොහඳුනනා යුතුයක ඒ ඔස්සේ සිතිම සහ ක්‍රියාත්මක වීම අතිශයින් ම වැදගත් වේ. ලාංකිය ජන සමාජය තුළ නන් අයුරින් ප්‍රකාශයට පත් වූ පොතපත බහුල වූව දී, ඉන් ප්‍රයෝගන ගන්නා පිරිස සීමා සහිත බව නොරහසකි. විවිධ දැනුම් මට්ටම්වලට ගැලපෙන අයුරින් බහුවිධ මාධ්‍ය ඔස්සේ ගුන්පකරණයට ඉඩ හසර ලාංකිය සමාජය සතු ව පැවතිය දී, වර්තමානයේ බොහෝ තරුණ ප්‍රජාව මෙන් ම මැදිවිය පසු කුරුරු දෙපාර්තමේන්තු ම සියලු මැදිවිය පුරුණ දෙපාර්තමේන්තු ම සිම්බන්ධ කර ගනිමින් නවමු විශේෂාංග ඇතුළත් කර මෙවර කළාපය ඔස්සේ ඔබ හමුවට ගෙන එම්ම භැංකි වූයේ සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශ විෂය සංගමයේ සිසුන්ගේ එකමුතුකම, උද්යෝගය, කැපවීම වැනි ගුණාංග නිසාවෙනි. උපාධි අභේක්ෂකයෙකු පැබැඳු විද්‍යාර්ථියකු වීමට නම් විෂයය දැනුමට පරිබාහිර ව සමාජය පරිසරයේ කාලානුරුපී ව ඇති වන තත්ත්වයන් කෙරෙහි ද සවියානික ව බැලීම අවශ්‍ය වේ. කාලීන මාත්කා තොරා ගනිමින් ඒවා පිළිබඳ ව විවාරයිලි ව සහ තම නිර්මාණයිලිවය මුළු කර ගනිමින් කියවන්නා හට ඉතාමත් සුක්ෂ්ම මෙන් ම වින්ද්‍යාත්මක ලෙස හරවත් කරුණු සන්නිවේදනය කිරීම පහසු කාර්යයක් නොවේ. සිසු දරුවන් විසින් මෙම පළමු වශයෙන් තේමාවින් එම කරන්වය වෙත සාර්ථක ව සිදු කර තිබීම අගය කළ යුතු වේ.

සංඛ්‍යාන සරණීය පළමු වෙළෙඳීම් සිට අවශ්‍ය සැම විවෙක ම මාර්ගෝපදේශ ලබා දුන් හිටපු අධ්‍යයනාංශ ප්‍රධාන ආචාර්ය ඩී. ඩී. මාහෙන් මහත්මිය කාන්තෙවිදී ව සිහිපත් කරමි. එසේ ම පළමු වෙළෙඳීම් ලද අත්දැකීම් බෙදාහදා ගත් එහි ජ්‍යෙෂ්ඨ සගරා සංස්කාරක කළුකාවාරය දිලාම් ඉලංගසේකර මහත්මිය ඇතුළු අධ්‍යයනාංශයේ අධ්‍යයන සහ අන්තර්ජාල කාර්ය මණ්ඩලයේ සියලු ම දෙනා ලබා දුන් සහයෝගයට ස්තූතිවන්ත වෙමි. සගරාවේ වැඩි කටයුතු නිරවුල් ව සිදු කිරීමට සහය දුන් සහය කළුකාවාරයටයන් වන දේශානි ප්‍රසංගි මෙනාවිය සහ බිලානි පතිරාගේ මෙනාවිය ද මෙම කාර්යයේ ආරම්භයේ සිට ම තම වගකීම මැනෙන් තේරුම් ගනිමින් මනා සංයුතයෙන්, එකමුතු ව කටයුතු කරන ලද කනිෂ්ට සගරා සංස්කාරක රුෂ්මි ජයකොට් සහ කනිෂ්ට උප සගරා සංස්කාරක නිමිතිය විශේර්තන් ඇතුළු සගරා සංස්කාරක කම්ටුවේ සියලු ම සාමාජිකයින්ට ද ස්තූති කරමි. කම්ටු සාමාජිකයින් නොවුණ ද අවශ්‍ය මොජාන් දී මෙම සගරාවේ ගුණාත්මකභාවය වැඩිදියුණු කිරීමට දායකත්වය සැපයීම මෙම සියලු සියලු ම කතුවරුන් හට සගරා සංස්කාරක කම්ටුව වෙනුවන් ස්තූතිය සියලු දරුවන් ද සෙනෙහසින් සිහිපත් කරමි. සගරාවක සාර්ථකත්වය පිටුපස ඇති අත්‍යවශ්‍ය සාධකයෙක් වන්නේ එයට කතුවරුන්ගේ සියලු දරුවන් අත්තිය සාධකයෙක් වේ!

මිහිම ඇයගේ සියලු ම දරුවන් කෙරෙහි දක්වන්නේ එක හා සමාන වූ සෙනෙහසකි. ඇයගේ දරුවන් අතිරින් මනසින් උසස් යැයි සලකන මුළුම් වර්ගයාගෙන් සමස්ත පරිසරයට සිදු වන හානිය උපුලා ගත නොහැකි කරමි. ආත්මාරාජකාම් මිනිසුන්ගෙන් තරම් වෙන කිසි ම සන්ත්ත්වයකුගෙන් මිහිමටව මෙවන් තරුණයක් නොමැත. මෙම අවශ්‍ය සහ අන්තර්ජාල තත්ත්වය නොවන විය යුතු ම ය. පරිසරයට ආදරය කරන, එහි අයිතින් වෙනුවන් හඩ නැගීය හැකි පොරුණත්වයෙන් පිරිපූත් පරපුරක් බිජි විය යුතු සුගෙයක් වෙත අප පැමිණ ඇතේ. මෙවන් පසුවමක “හුස්මට අයයක් - සංඛ්‍යානමය විමසුම” හරිතවත් පරපුරක් බිජිකිරීමට උපස්ථිතයෙක් වේවා!

හරිතවත් අනාගතයක්!

කනිෂේය සගරා සංස්කාරක සටහන



කනිෂේය සගරා සංස්කාරක, රුම් ජයකොචි

හද තුළින් නැගුණා වූ දහසකත් සිතුවිලි තෙලිතුවින් සේයා කර නිමවූ සිත්තම සංඛ්‍යාන සරණීයෙහි කනිෂේය සගරා සංස්කාරක ලෙසින් වදන් වැළැ ආමුණන්නට අවසරයි.

බුද්ධිමය ගවේෂණයක සෞන්දර්යාත්මක ආභ්‍යානය “සංඛ්‍යාන සරණීය” සගරාවේ දෙවන වෙළෙඳා පළමු කලාපය “ඩුස්මට අගයක් - සංඛ්‍යානමය විමසුම” යන තේමාව පෙරවු කරගනිමින්, පවතින කොට්ඨාස-19 වසංගත තත්ත්වය හමුවේ වුව ද ප්‍රකාශයට පත් කරන්නේ අප සැමගේ හසකැන් මැදිනි.

සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශයේ දිජ්‍යාවන්ගේ නිසා කුසලතා විවිධ අයුරින් කළඹිලි නැංවීමට “සංඛ්‍යාන සරණීය” මහැ තෝතැන්නකි. එම තෝතැන්න එළිපෙහෙලි කර දුන් හිටපු අධ්‍යයනාංශ ප්‍රධාන ආචාර්ය ඩී. පී. කේ. මානෙල් ගුරු මැණියන් හට ඩැන් ගලනා සෙනෙහස පුද දෙන්නේ හඳුයාංගම ගරුත්වයෙනි. එමෙන් ම පළමු වෙළෙඳා ජේෂ්ඨී සගරා සංස්කාරක කිරීකාවාරය දිලාම් ඉලංගසේකර ගුරු මැණියන් ද නිබඳ අපගේ සෙවණැල්ල වූ බව සිහි කරන්නේ ද හඳුයාංගම ගරුත්වයෙනි. අප වෙත පැමිණ අනෙකවිධ බාධක හමුවේ තොසැලි නැගි සිටිමට වෙර වීරිය ලබා දුන් මෙවර සගරා සංස්කාරක කම්ටුවෙවි ජේෂ්ඨී සගරා සංස්කාරක කිරීකාවාරය බුද්ධි සෙනෙවිරත්න ගුරු මැණියන්ට ද තුති මල් පුද කරන්නේ ඉමහත් ස්නේහයකිනි. තවද නිරවුල් හා හරවත් වෙළෙක් දිරිපත් කරන්නට අඩුපාඩු සකසා දී අප පසුපස හිදිමින් සහාය දුන් කිරීකාවාරය සුරේෂ් නාලක ගුරු පියාණන්ටත් දේශානි ප්‍රස්ථි සහ ඩීලානි පතිරගේ යන ගුරු මැණියන් දෙපළටත් කාතයුතාව පිරි ස්තූතිය පුද කර සිටිමි. එමෙන් ම නිබඳ ව ම සංඛ්‍යාන සරණීය වටා හිදිමින් අප සැලැම දිරිගෙනව්නට සහයෝගය ලබා දුන් අධ්‍යයනාංශයේ සියලු ම ආචාර්යවරුන්ටත් අනයිතයන කාර්ය මණ්ඩලයටත් සගරා සංස්කාරක කම්ටුවෙවි කාතවේදිත්වය මම මෙසේ පුද කරමි.

තව ද වවන, අකුරු අතරින් හරවත් සංඛ්‍යාන සරණීයක් බිජි කිරීමට මා හා නිරන්තරයෙන් රඳී සිටි සගරා සංස්කාරක කම්ටුවෙවි සාමාජික සාමාජිකාවන්ටත් අරුත්බර නිරමාණ ලබා දුන් අධ්‍යයනාංශයේ සියලු ම ආචාර්යවරුන්ටත් මාගේ සහෙළදර සහෙළදියන්ටත් සහ පවතින කොට්ඨාස-19 වසංගත තත්ත්වය මත වුව ද නන් අයුරින් සියලු කාර්යයන්ට උද්වි උපකාර ලබා දුන් සියලු ම දෙනාටත් මාගේ කාතවේදි ස්තූතිය පුද කර සිටිමි.

කර්කාප වර්තමානයෙන් මිදි හරිත වර්ණ අනාගතයකට මග හසර විවර කිරීමට අප සැමගේ ම දැන් එක්විය යුතු කාලය එලැංඡ ඇතු. අනාගතය ගොඩැනිගීම සිදුවන්නේ වර්තමාන තරුණ පරපුරු දැක්ම මතිනි. එනයින් “ඩුස්මට අගයක් - සංඛ්‍යානමය විමසුම” වෙළෙ මගින් අගයක් නොදෙන ඩුස්මට අගයක් ලබා දෙනු වස් සහංද ආමන්තුණයට මග හසර විවර වේවා!





හුස්මට අගයක් සංඛ්‍යානමය විමුණුම

“ අප සැමට ම මූණුගැසෙන පරිසරය අප සැමට
අතොත්තා උතන්දුවක් ඇති කරන තැනකි. එය අප
සියලු දෙනා බෙදාගත්තා එක ම දෙය ය. ”
- ලේඛි බරඩි ජෝන්සන් -

- ලේඛි බරඩ ජෝන්සන් -

උ රිසරය වනාහි පුදෙක් අප අවට වටපිටාව පමණක් තොව, එය සත්ත්වයන්ගේ ජ්වයෙහි පැවැත්මේ තිබිරිගය යි. මිනිසාගේ ප්‍රාණයේ උරුමක්කරුවා වන්නේ පරිසරය යි. ගංගා, ඇල දෙළ, ගස්වැල් පමණක් තොව සත් සමුදුර ද පුස්මේ තීරමාපකයන් වේ. දැනට ජ්වය පවතින එක ම ගුහලෝකය වශයෙන් සෞරුහ මණ්ඩලයේ ආච්මිලරකාරයා වන්නේ පාරිවිය යි. මන් ද, ජ්වයේ පැවැත්මට අවකාශ ඔක්සිජන් වායුව (O_2), ජලය (H_2O) වැනි මූලික සංස්ටක තුළින් සැදුම්ලත් එක ම ගුහලෝකය වීම හෙයිනි. එහෙයින් ඔක්සිජන් වායුව තිබදුව ලබා දෙන අවට පරිසරය, දරණි තැබයට මහත් ආක්රීවාදයකි.

ඉකයන්ගේ ප්‍රභාස්සේල්පූරුෂය කරන කොටගෙන මිනිසාට ප්‍රාණය ලබා දීමට අවශ්‍ය මක්සිජන් වායුව නිපදවයි. මිනිසාට අවශ්‍ය මක්සිජන් වායුවෙන් 49% පමණ ප්‍රමාණයක් නිපදවන්නේ ඉක ප්‍රජාව හෙවත්, වනාන්තර පද්ධතිය විසිනි. ඇමරිසන් වනාන්තරය පාරීවියේ හදුවත ලෙස හඳුන්වන්නේ ලෝකයට අවශ්‍ය මක්සිජන් වායුවෙන් 20% ලොවට දායාද කරන නිසාවෙනි. මක්සිජන් නිපදවන මහා බලාගාරයක් ලෙස වනාන්තර පරිසර පද්ධතිය හඳුන්වන්නේ ඒ සා වූ සුවිශාල දායකත්වය නිසා ය. අහිතකර වායුන්ගෙන් පරිසරය ආරක්ෂා කරන මහා නියමවා වන්නේ ඉක ප්‍රජාව යි.

සාගරය, ජ්වලයට අවශ්‍ය ප්‍රුස්ම නිපදවන තවත් මක්සිජන් බලාගාරයකි. මන් දැයත්, පෘථිවීයට අවශ්‍ය කරන මක්සිජන් අවශ්‍යතාවෙන් 50% - 80% ප්‍රමාණයක දායකත්වයක් ලබා දෙන්නේ සාගරය මගිනි. මෙම නිෂ්පාදනය සිදු කරන්නේ සාගර ප්ලටාරු, ඇලුගි සහ ප්‍රභාසංස්ලේෂණය කළ හැකි ඇතැම් බැක්ට්‍රීයා මගිනි. විශේෂයෙන් ගයෝප්ලැන්ක්ටන් (Phytoplankton) නමැති පෘථිවීයේ පවතින කඩා ම ප්‍රභාසංස්ලේෂණ පැලැඹියෙහි දායකත්වයෙනි.

වර්තමානය වන විට පුස්ම බෙදන පාරිසරික කර්මාන්තාලා වෙනුවට පුස්ම නසන කර්මාන්තාලා හේතුවෙන් පුස්ම සඳහ ජ්වලන්ට එල්ල වී ඇත්තේ මහත් තරුණයකි. ගේලිය වශයෙන් ගොඩැලීම් වනාන්තර පැවැත්ම ගත් විට 2001 සිට 2019 දක්වා 27% ක වනාන්තර ප්‍රමාණයක් අහිමි වී ඇත. මේ සඳහා වනාන්තර එලි කිරීම, කර්මාන්තාලා ආදි මිනිස් කටයුතු සාපු ලෙස බලපා තිබේ. සමුද්‍රය ජේව විවිධත්වයට ද එල්ල වී ඇති අභියෝගයන් රාජියකි. විශේෂයෙන් විෂ රසායන හේතුවෙන් සාගර පරිසර පදනම්තිය විනාශ වීම, කොරල්පර කැඩීම වැනි ක්‍රියා කළාපයන් නිසා සාගරයේ ඔක්සිජන් නිපදවන ප්‍රහේද විනාශ වෙමින් පවතී. මේ නිසා සාගර ජීවිත් මහන දෙන්නේ ද සුවිශාල අභියෝගයකට යි.

අම්ල වූ පුස්ම මිලක් නොගෙන ගත් මනුෂ්‍යයාට වර්තමානය වන විට පුස්මට මිලක් නියම කර ලබා ගැනුමට සිදු වී ඇත. එයට හේතුව මිනිස් ක්‍රියාකාරකම්වල අවශ්‍ය වූ

ප්‍රතිඵලය වේ. වර්තමානයේ ඉන්දියාව වැනි සංවර්ධනයේ කිරුළු පළදින රටවල්වලට පවා පරිසර දූෂණයේ අතුරු ප්‍රතිඵලවල මුහුණ දෙමින්, ඩුස්ම පොදා පවා මිල නියම කර ලබා ගැනුමට සිදු ව ඇත. ශ්‍රී ලංකාව ද ඒ අවශ්‍යතාවන්ත ඉරණමට වර්තමානය වන විට අත වනමින් සිටී. වර්තමානය වන විට 29% පමණ සුළු වනාන්තර ප්‍රමාණයක් උරුම වී ඇත්තේ ද ඩුස්මක වියෝවක කළුල කතාවකට මග පාදමිනි. කබොලාන පරිසර පද්ධති, විල්ල, ජලාශ ආදි වූ ඩුස්ම සඳහ මූලාශ්‍ර විනාශ මුඛයට සංවර්ධන මූල්‍යවෙන් ඇද දමින් පවතී.

සමුද්‍රය පරිසරය ද සුවිශාල වූ හානියකට ලක් ව පවතී. එය කිහිම නිදසුන වන්නේ පසුගිය දා ගිනිබත් වූ එක්ස්ප්‍රස් පර්ලේ තොකාවන් සිදු වූ තක්සේරු කිරීමට තොහැකි තරම් වූ සමුද්‍රය පරිසර විනාශය යි. එයින් සිදු වූ විශාල පාරිසරික හානියේ ප්‍රතිච්චිත වර්තමානයට වඩා අනාගත මනුෂ්‍යයාට මෙන් ම සත්ත්වයන්ට ද විදින්තිට සිදුවනු ඇත. එය නැවතන් යථා තත්ත්වයට පත්වීමට වසර ගණනාවක් ගතවනු ඇත.

ଅନ୍ତିମଦେବେ କ୍ଷେତ୍ର ପାରିଷର ଲିଙ୍ଗାଶ୍ୟେ ଅନ୍ଧରେ ପ୍ରତିଲିଳ ଵର୍ତ୍ତମାନ
ପରପ୍ରାର ଖକ୍ତି ଲିଙ୍ଗିଲିନ୍ କିମି. ଵର୍ତ୍ତମାନଦେବେ କ୍ଷେତ୍ରର ପାରିଷର
ଲିଙ୍ଗାଶ୍ୟେ ଅନ୍ଧରେ ପ୍ରତିଲିଳ ଖକ୍ତି ଲିଙ୍ଗିଲିନ୍ କିମିଲିତ କ୍ଷେତ୍ରରେ ଖକ୍ତି
ମତ୍ତୁ ପରପ୍ରାରକତ ଦି. ଵର୍ତ୍ତମାନଯ ଲେନାକ୍ କାଳ ନୋହୈକି ବୁଲ
ଦ, ଅନ୍ତାଶ୍ୟେ ଚାଲିବା ଖୁବ୍‌ମ ପୋଦ ଯକ ରତ ହୈକି ଯ. ପାରିଷରଯ
ଆରକ୍ଷଣା କୋଠ ଗନ୍ଧିଲିନ୍ ଖୁବ୍‌ମିଳିଲିଏ ଅଗରକ ଲକ୍ଷ କିମିର ଵର୍ତ୍ତମାନ
ପରପ୍ରାର ଜନ୍ମ ଖାର୍ଦ୍ଦିର ଲାଗିଲିକି. ଲିଙ୍ଗିକି ଯନ ଖୁବ୍‌ମ ପୋଦ ଯକ
ଗନ୍ଧିଲିନ୍ କାହିଁନାର ଖୁବ୍ ହରିତ ଆହୈଯେନ୍ ଚାରକ୍ଷିମେହି ଯୁଦ୍ଧକମ
ଫେରଦ୍ଦିରିବ କାହିଁନାର କାଳ ଯୁଦ୍ଧକମ କାଲଯ ଲୀଲାଛି ଆନ.

මානවාස්ත්‍ර හා සමාජීයවිද්‍යා පියියේ සමාජ සංඛ්‍යාන අධ්‍යයනාංශය මගින් ඉදිරිපත් කරන සංඛ්‍යාන සරණීය සගරාවහි, දෙවන වෙළුමෙහි පළමු කළාපය, “හුස්මට අගයක් - සංඛ්‍යානමය විමුණුම” යන තේමාව පෙරදැරී ව නිරමාණයිලි සෞන්දර්යාත්මක විමුණුමකින් පාඨක මනසේහි වියැකි යන ඩුස්ම පොදුව අගයක් ලබාදීම මෙහි ලා දරන එක් පූජ්‍යත්වයකි.

၁၀၅

Culver, M., Marshak, A. R., Arzayus, F., Dusek, G., Gittings, S., Hilla, S., Moustahfid, H., Uhrin, A. V., & Weston, N. (n.d.). Assembled by the National Ocean Service Coastal Science Board.
42.

Global Forest Resources Assessment 2020. (2020). FAO. <https://doi.org/10.4060/ca8753en>



 දැරෙණු අබේවිතම
තවන වසර

“මල පරිසරයට වඩා ආර්ථිකය ඉතා වැදගත් බව සිතන්නේ නම්,
හුස්ම නොගෙන ඔබේ මුදල් ගණන් කර බලන්න.”

- ගයි මැක්කරසන් -

රකශනිව ඩුස්ම පොදු

හුස්ම දෙන විසල් කුරු වියන්
සංගහන
කපා බිම හෙළන විට
සොබාදහම කුරිරු වන
 H_0 කල්පිතය
පිළිගනිව
නිරතුරුව...
රේඛීය සහසම්බන්ධතාවට
ගලා යන දිය දහර
අතරමග
නතර වී
ඉතිරි වන විට
වියලි බිම
පිපාසය තුළ පෙළයි...
කුස රකින
නියදි අහර
කුරු මුදුන්
නැති සොවින්
කිසිදාක
යළි යළින්
තුමේ කුස තුපුරුවීමේ
විශ්වාසය
99 කි සියයට...
මේ විසල් සංගුණක
ලබනු රේස නම් ඉතින්
රකිතු මැන
කුරු වියන
අපරිමිත
ස්නේනයෙන්...

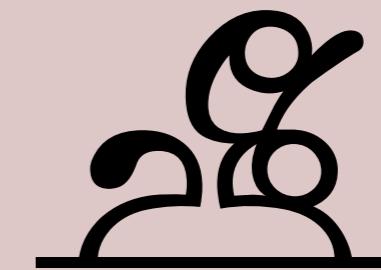
දනුක දිල්ඡාන්
තෙවන වසර





“ සොබාදුහම අප වෙනුවෙන් දිනෙන් දින අසීමිත සුන්දරත්වයේ පින්තුර පින්තාරු කරයි. ”

- ජෝන් රස්කින් -



ඡ්‍රීවයක සහකම්පනය

මලින් විකසිත බඩුන්
නැවුම් හරිතය මතින්
තෙදින් විරු වන මනස්
මිනිස්කම් වියැකීම

නද දෙන
සැනැහෙන
මූසුවන
පරවෙන

සොබා කුලකය තුළ ම
එයින් තැනුවත් දිවිය
දුපුනකින් එලබවක්
සිතනු අවශ්‍යන් ඇතැයි

ලසු වී
කැප වී
මගි වී
හැඩ වී

එකන් මුකුලිත වෙතත්
මෙවන් උවටැන් අයැද
දොසක් මිහි දී කළත්
අැසක් වෙද එය දකිනු

සවනට
ගමනට
සතහට
රිසියට

කාලගේශීය දිවිය
නුම්ක් දුටුවද අය
සිතම වූ ප්‍රස්ථාර
තුලෝ නසනුය සමග

රිපමා
මුඛ මා
නියමා
රිදුමා

වේය ප්‍රමත්ය සියලු
නුම්ද නොව කිසිවෙකුත්
හුස්ම අගයන මහිම
අයෙක් වේ නම් දහම

සභැඳුන්
රැකදුන්
ලැබදුන්
එමවන්

ක්‍රිකලා නිමාමි
සිවිවන වසර



විජ්‍ය රුහුණු මීටර් මීටර් මීටර් මීටර්

මධ්‍ය දන කර ගැනුමට
රැස්ස ගස් බිම දමා
වනාන්තර සාන කරයි මිනිසුන්...
තාක්ෂණය දියුණු වුවත්
පට අනුලෝධම වැඩි වෙයි
පරිසර දූෂණය...
ඒයින් අඩුවෙයි මිනිස් පැවැත්මේ කාලය...
කෙසේ කල්පිත ගොඩ නැගුව ද
විසඹුම අවධි අගයේ වුව
පිළිගැනුම් පෙදෙස් වුව
නවතයිද තුස්මේ විනායය...
මෙයයි කාලය එක් වන්න
එක් කුලකයකට
හුස්ම ඉනා වන තෙක් නොයිද
කපනා ගසට සිට වුවොත් ගසක්
එකට දහය අනුපාතයට
ලැබේය හුස්මත් වර්ග තියත
හුස්ම ඉනා කරනා සම්කරණයේ
නොදන්නා පද ඉවත් කර
විසඹුමක් සෙවිය යුතුයි
“හුස්මට අගයක්” ලබා ගැනුමට...

ඒ. එල්. සඳරේණු
තෙවන වසර

හුස්මක විලෝමය

හරිත සම්කරණෙක
දුක් මුසු ප්‍රේම කතාවක්
ලියයි ජඩින්
ආත්මය පාරමින්

ඉහළ යන වග දත්ත
පාරවයි හද පෙත්ත
නො විසඹුණු ලසු දත්ත
දිනෙන් දින තතු මැවිව

කුලකගත ජ්විතය
වෙන් කෙරුවේ සම තත්ත්ව
ප්‍රස්ථාර මත ඇත්ත
යට ගැසුවා පෙර දත්ත

හුස්මකට නැති අගය
මිහිමවට කොහි ඇත්ද
පිළිතුරක් නැති ප්‍රශ්න
ඉනා ව යට ගැනුව

සෙවන්ද හේරත්
දෙවන වසර

“ගස් අප වෙනුවෙන් හුස්ම හෙළන අතර එමගින් අපට ජීවත් ව
සිටීමට ආශ්චරිය කළ හැකිය. අපට එය කවදා හෝ අමතක කළ හැකි
ද? අපි මියෙන තුරු ගන්නා සැම හුස්මකින් ම ගස්වලට ආදරය කරමු.”

- මූනියා බාන් -



ඡායාරූපය 03 : ගිහිබත් වූ එක්ස්ප්‍රස් පර්ල් නොකාවේ
මුළු plastic pellets



මුළුගුය : අන්තර්ජාලය ඇසුරින්

- සාගරය මතුපිට සැම වර්ග කිලෝමීටර එකක ප්‍රමාණයක ජ්ලාස්ටික් අපද්‍රව්‍ය කොටස් 13000 ක් පමණ පාවතින් පවති.
- සාගර සතුන් 100000 ක් පමණ වාර්ෂික ව ජ්ලාස්ටික්වල පැවති මිය යයි.
- 1950-1998 කාල සීමාව තුළ සාගරවල සිදු වූ ත්‍යාපික පිපුරුම් පරික්ෂණ 100කට අධික ය.
- වාර්ෂික ව උතුරු පැයිතික් සාගරයේ මත්ස්‍යයන්ට ජ්ලාස්ටික් ටොන් 12000-14000 ක් ගෙරුගත වේ.
- සාගරයට මුදාහැරෙන සමුද්‍රය අපද්‍රව්‍ය ප්‍රමාණය දළ වශයෙන් දිනකට ටොන් 1800 ක්, එනම් අපද්‍රව්‍ය වර්ග මිලියන 8 ක් පමණ වේ.
- ගේලිය සමුද්‍ර දුෂ්‍යයන් 80% ක් ම පැමිණෙන්නේ කාලීකාර්මික අපද්‍රව්‍ය හා පළිබෝධනාගක භරණා වේ. එනම් ගොඩිවීම පදනම් කරගත් ප්‍රහාරයන්ගෙනි.
- ලෝකයේ නාවුක ගමනාගමනය පරිසරයට අනතුරුදායක යැයි සැලකේ. නාවුක ගමනාගමනයන් නිසා ඇති වන තෙල් කාන්දුවීම්, අපද්‍රව්‍ය බැහැර කිරීම්, තැව් අනතුරු නිසා ඇතිවන අභිතකර බලපැමි ටොන් ම නාවුක ගමනාගමනය තුළින් ඇතිවන අධික ගබාධය හේතු තොටෙන තැව් ගමනාගමනය පරිසරයට අනතුරුදායක යැයි සැලකේ. තව ද ජාත්‍යන්තර වෙළඳාමෙන් 90% ක් ම ප්‍රවාහනය කරන්නේ තැව් මගිනි.
- වාර්ෂික ව ජ්ලාස්ටික් ටොන් මිලියන 8.3 ක් මුහුද්‍ර බැහැර කරන අතර එයට මත්ස්‍යයන්ට ආහාරයට ගත හැකි ක්ෂේද ජ්ලාස්ටික් ද ඇතුළත් ය.

ඡායාරූපය 04 : ක්ෂේද ජ්ලාස්ටික්



මුළුගුය : අන්තර්ජාලය ඇසුරින්

වග අංක 1 : සමුද්‍රය අපද්‍රව්‍ය දිරාපත් වීමට ගතවන කාලය

සමුද්‍රය අපද්‍රව්‍ය දිරාපත් වීමට ගතවන කාලය	
කපු කඩි	අවු 1
පදම් නොකළ ප්ලැස්ටික්	අවු 1-3
ජ්ලාස්ටික් බැග්	අවු 10 - 20
වාණිජය දැල්	අවු 30 - 40
පෙද ජ්ලාස්ටික් දැල්	අවු 80
ඇලුමිනියම් බහාලුම්	අවු 80 - 200
ජ්ලාස්ටික් බෝතල්	අවු 450
මොනොගිලමන්ට දැල්	අවු 600
විදුරු බෝතල්	අවු මිලියන 1

මුළුගුය : සමුද්‍රය පරිසර ආරක්ෂණ අධිකාරිය

සමාලෝචනය

මි ලංකා මුහුදු සීමාව තුළ ගිහිබත් වූ සිංගපේරුවට අයත් එක්ස්ප්‍රස් පර්ල් නොකාව මූලික කරගතිම්න් සමුද්‍රය ආරක්ෂාව, සමුද්‍රය ජීවීන්ගේ ආරක්ෂාව සහ සමුද්‍රය පරිසර පදනම් වැදගත්කම සම්බන්ධයෙන් අවධාරණය කෙරෙන මෙවන් කාල වකවානුවක මෙම වාර්තාවෙන් සාගර දුෂ්‍යය, සාගර දුෂ්‍යය ඇතිවීමට හේතු හා එහි බලපැමි පිළිබඳව විවෘතනය කරන ලදී. මෙම සටහන සහ කරුණු සසඳන විට ද එක්ස්ප්‍රස් පර්ල් නොකාවෙන් සිදු වන්නට ඇති සමුද්‍රය විනාශය පිළිබඳ ස්වයං තක්සේරුවික් ඔබට සන්නිවේදනය වනු නොඅනුමාන ය. ඒ අනුව සමුද්‍රය පරිසර පදනම්නට මෙන් ම මාත්‍ර පැවැත්මට ද මහගුරු රැකුලක් සපයන මහ සමුදුර මිනිස් ත්‍යාකාරකම් තිසා විනාශ වෙමින් පවතින බව නොරහසකි. වටිනා රහස්, විවිතවත් ජීවීන් සශාවාගෙන මුළු ලෝකයක් සහනාලන සමුදුර ආරක්ෂා කරගැනීමේ වැදගත්කම අවිවාදිත ය.

මුලුගුය:

අධේශිපිය, කේ, (2018), ජීවයේ පැවත්ම සාගරය මතය ආත්මාරුපයෙන් මිදි සාගරය රුක්ගනී.

Bimali Koongolla, J., Andrade, A. L., Terney Pradeep Kumara, P. B., & Gangabadage, C.S. (2018). Evidence of microplastics pollution in coastal beaches and waters in southern Sri Lanka. *Marine pollution Bulletin*, 137, 277-284.

Condor, (n.d), marine & ocean pollution statistics & facts 2020-2021,. <https://www.condorferries.co.uk/marine-ocean-pollution-statistics-facts>



දෙශානි ප්‍රසංගි රත්නායක
පරිගණක උපදේශක



පද දහසක් එක් කරමින්
එක් පදයක් විසඳුවාට
තේවිතේට අරුත කියන
හුස්ම පොදට වෙන උත්තර
සෙවිය හැකිද තත්ත්ව තොපට

උපකල්පන ගොඩ නැගුවට
තුරු සෙවනක් තොමැති දිනක
ගතට දැනෙන සිසිල් සුළුග
මහ කතරේ ඇතිද කොනෙක

සංගහනය ලොකු උතාට
නියැදි තරම පොච් උතාට
මැනිය හැකිද වන විනාග
ආඩුවෙන හුස්මක් ගානට

මහ සද්ධෙන් කඳ කපුවට
වැටෙන සද්ධේ දෙදරුවාට
යදින සත්තු තොපෙනුනාට
වැටෙන කදුළ පොකුරු පිටින්
මැනිය හැකිද නියැදි ලෙසින්
තේවිත දුන්නේ නුම්ලට
මගේ තියන කරුණාවට
ස්වායත්ත මම නම් ලොට
පරායත්ත තොපමයි හැම

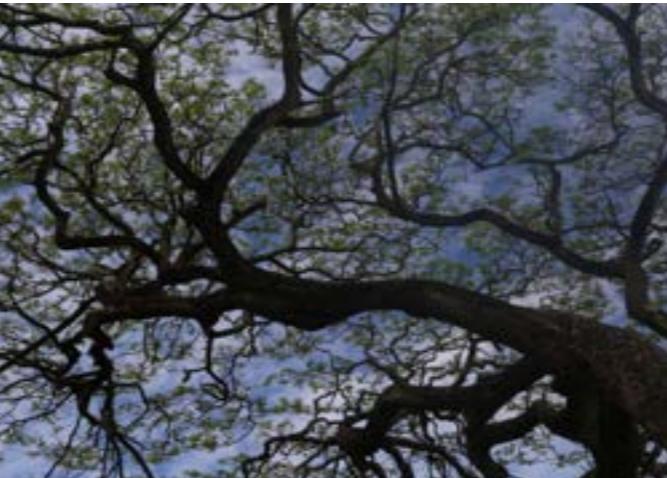
ප්‍රංශි පැටවි දහස් ගණන්
මගේ කුලකේ එළිය ලබන
පණ දිය හැකිනම් නුම්ලට
නුම් පැටවි දහස් ගණන්
හුස්ම ගනී පින් පුදුමින්

මරණ මංවකේ දුටුටිට
සිහින ගැබක ගුලී වෙනකොට
සිහින මැදින් හෙමින් ගිහින්
රකපන් මේ එකම මවව.....

තිලිනි ලක්මාලි
සිවිවන වසර

හඩක් තොදැන මචේ

හැඳුම



තුරුපත් අතර හැංගි හැංගි
තොද්න්නා X පදයන්ට අයයක් සොයමින්
සිතල සුළුගින් වහන් ව
එක ම කුලකයක අවයව මෙන්
සොබාදම් මැණියන්ගේ තුරුල්ලේ දැවටෙමින්
නිබද සෙල්ලමින් ගෙවූ කාලය,
මුදල් ස්වායත්ත වී මිනිසුන් පරායත්ත වූ කළ
මහපොලාව හා බැඳුණු තුරු අතර මුසුව
ප්‍රාණයකින් පැමිණි දන බැවුමක් මෙන්
අප හුස්ම, පොලාව සිපගන්න
රුස්ස ගස් සමග මිහිදින් වන අරුමය....

මහේෂිකා ලක්ෂාණි
සිවිවන වසර

රුරු ලයස්ස ගෙවෙනු

හුස්මට අගයක් දෙන නකල්ස් වන රක්ෂිතයේ තුශේලිය, දේශගුණික, පාරිසරික හා ජල විද්‍යාත්මක ලක්ෂණ

යෝ

වහාව ධර්මයෙන් ලද දායාදයක් බඳු ශ්‍රී ලංකාවේ පරිසර සුන්දරත්වය ලෝක සංචාරකයන්ගේ සොයුරු නවාතැනක් බව නොරහසකි. මෙරට පවතින සුන්දර පරිසර පද්ධතිය ආශ්‍රිත ව කාගේත් නෙත සිත ඇද බැඳ තබාගන්නා මනස්කාන්ත දරුණයක් ලෙස නකල්ස් වනාන්තරය නම් කළ හැකි ය. එහි අපූර්ව වූ පිහිටිම දුර සිට බලන මිනිස් ඇසුකට දිස්වනුයේ මිටමෙල වූ අකා ඇගිලි ආකාරයට ය. එකි සුවිශේෂ පිහිටිම නිසා ම මෙය නකල්ස් හෙවත් නමුණුකළ නාමයෙන් නාමකරණය කොට ඇත. එකි සුවිශේෂ ත්වරයට ලක් වූ ප්‍රධාන කදු ඩිබර පහක් වන අතර ඒවා නම් කිරීග්ල්පොත්ත, ගොම්බානිය, නමුණුකළ, කොබෝනීලගල හා දේශල්ගල ය. මේ අමතර ව ශ්‍රී ලංකාවේ ගිණිකොනීදි සිට වයඹිදිගේ දිකානත ව ලේඛල සිට උරුදායාල දක්වා විහිදී නකල්ස් රක්ෂිතය කළුවැටී 35 කින් සමන්විත වනු ඇත. එය මෙම වන රු දහනට ම අනෙකු වූ ලක්ෂණයක් ලෙස දැකගත හැකි ය. එකි කදු ඩිබර 35 මේටර 900 ව වඩා උසින් යුත්ත අතර උස ම කදු ඩිබරය මේටර 1900 පමණ වන ගොම්බානිය කන්ද සි. වියලි කළාපයට හා තෙත් කළාපයට මායිම ව පිහිටා තිබෙන නකල්ස් රක්ෂිතය මුහුදු මට්ටමේ සිට අඩි 6000ක් උස් හුම් පුදේශයකටත්, අඩි 1800ක් දක්වා වූ පහත් හුම් පුදේශයකටත් අයත් ය. හෙක්ටයාර් 21,000 පුරා විහිදී ඇති නමුණුකළ වන පියසෙහි අක්ෂාංශ හා දේශාගන්ත පිහිටිම ගන්විට උතුරු අක්ෂාංශ 4°50 හා තුශේනහිර දේශාගන්ත 8°10 අතර මහනුවර සහ මාතලේ දිස්ත්‍රික්ක වසා පැනිර පවතින මෙම සොයුරු පරිසර කළාපය දකුණින් සහ තුශේනහිරින් මහවැලි නිමිනයෙන් ද, බටහිරින් මාතලේ නිමිනයෙන් ද, මධ්‍යම කළුවැටියෙන් ද වෙත් ව පවති.

මෙම අපූර්ව නිර්මාණය නිරිතදිග මෝසම් සුළුගින් හා ර්සාන්දිග මෝසම් සුළුගින් වර්ෂාව ලබා පෝෂණය වේ. ඔක්තොබර සිට පෙරවාරි දක්වා ක්‍රියාත්මක වන මෙම වර්ෂාපතනය මිලිමේටර 5000 පමණ වාර්ෂික වර්ෂාපතනයක් සහනිවුත් කරන නමුත් තුශේනහිර බැවුමේ කරමක් වියලි මිලිමේටර 2500 වාර්ෂික වර්ෂාපතනයක් වාර්තා වේ.

නකල්ස් වනාන්තරයේ ව්‍යාපෘත් වී ඇති ප්‍රධාන කළුවැටී

කළුවැටීය	උස (මේටර)
ගොම්බානිය	1906
නකල්ස්	1864
කිරීග්ල්පොත්ත	1648
අලියාවැටුනුවල	1647
දුම්බානගල	1644
කළුපහන	1617
සෙල්වකන්දා	1617
යකුනැගල	1586
දෝත්ල්ගල	1575
වමාරපුගල	1559
කොබෝනීලගල	1555
රිඹාගල	1525
පතනගල	1516
නුවනැගල	1487
රත්මැවිය	1474
මතරවගල	1190
කැපෙලගල	1190
වෙලනැගල	1180
දුම්බානගල	1154
බල්ලිගිරිය	1148
ගල්තුන	1129
ලුණුමානගල	1114
රණික්කදාව	1101
කින්නරිගල	1068
ලුණුමඩල්ල	1060
වෙළ්ලගෝල පතන	1026
ලුහුමහ පතන	998
කෙහෙල්පොතමන	990
වෙළ්ලන්ගල	936

මූලාශ්‍රය : රුක් සැගරාව, වන සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව

නකල්ස් වනාන්තරය ජල පෝෂක පුදේශයක් වශයෙන් ද ඉහළ වටිනාකමක් පෙන්වුම් කරයි. මහවැලි පෝෂක පුදේශයන් දෙස අවධානය යොමු කිරීමේ ද එහි 30% ක පමණ පුදේශයක් පෝෂණය කිරීමට මෙම වන පියස මගින් ලබන දායකත්වය නකල්ස් පරිසර පදන්ත්වයේ වටිනාකම දෙගුණ තෙගුණ කිරීමට හේතු වෙයි. හසළක මය, මහ මය, මේපුරේ මය, කයිකාවල මය හා හීන් ගග ගලා යන්නේ පහළ තුශේනහිර පුදේශයෙන් වන අතර වයඹිට දිකානුගත ව තේල්ගම් මය හා කඩ ගග ගලා බසි. මෙකි කරුණු සැලකිල්ලට ගෙන වර්ෂ 1873 දී මේටර 1500 වඩා ඉහළ පුදේශය දේශගුණික රක්ෂිතයක් ලෙසට පත් කරන ලදී.

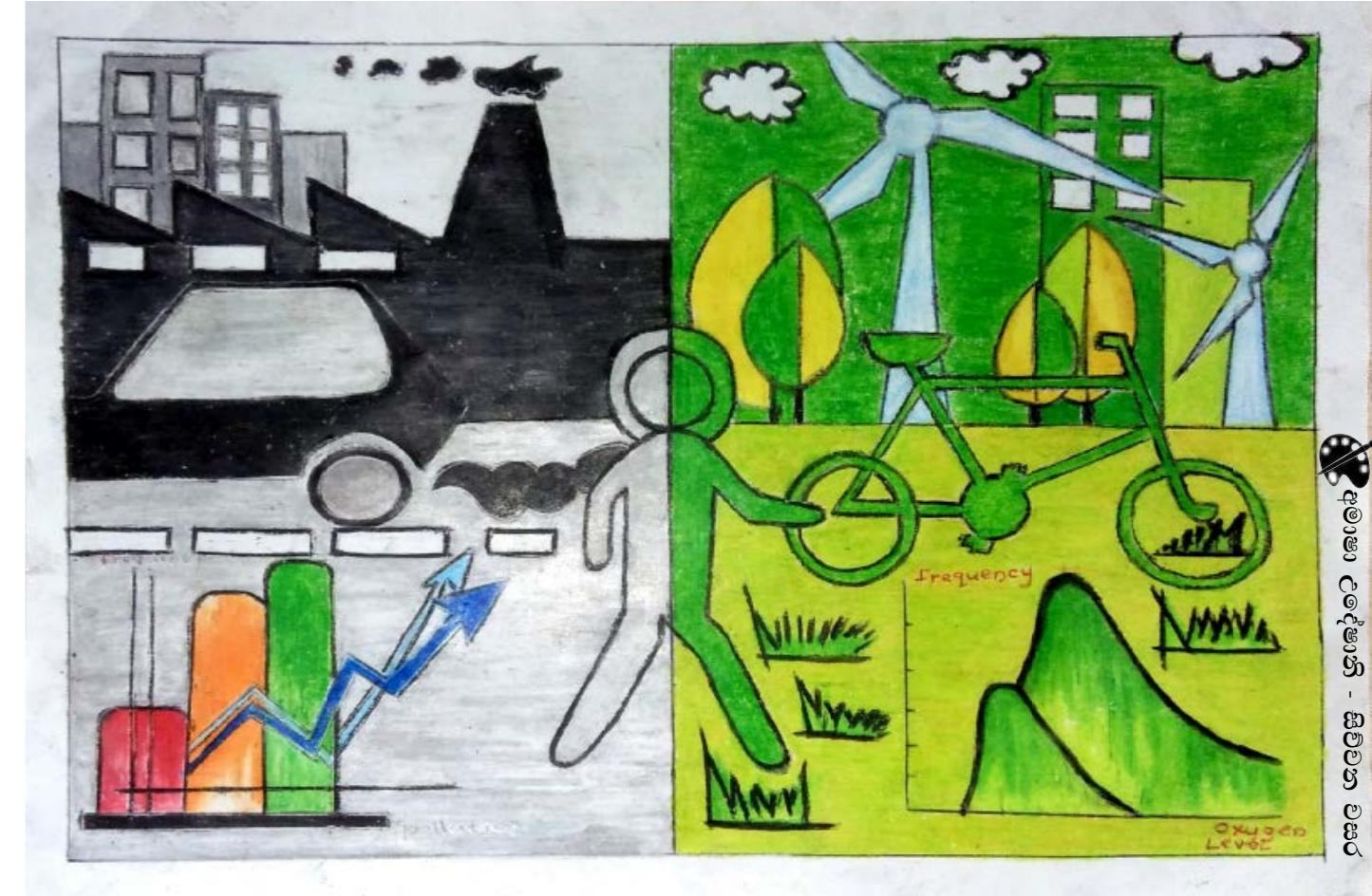
මෙම වන පියස ආශ්‍රිත ව 57% - 100% පමණ වූ ආරදුතාවක් පවතින අතර සමස්ත හුම්ය පුරාවට පුළුල් පරාසයක විහිදී ගිය ජෙව්ව විවිධත්වයක් දැකගත හැකි වන අතර අඩි 3000ට වඩා ඉහළ පුදේශ ආශ්‍රිත ව 26°C සිට 21°C දක්වා ද උස ම පුදේශවල 18.5°C උෂ්ණත්වයක් ද පවතී. වර්ෂ 2000 දී සංරක්ෂණ වනාන්තරයක් ලෙස රජය මගින් ප්‍රකාශ කළ අතර දැනට වන සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුවේ පාලනය යටතේ මෙය පවතී.

මූලාශ්‍රය :

වන සංරක්ෂණ දෙපාර්තමේන්තුව
සමාජ වන විද්‍යා හා වන ව්‍යාප්ති අංශය
රුක් සැගරාව



වාසනා මධුවන්ති ආනන්ද දෙවන වසර





“ගස්ගැන මට විශාල ගොරවයක් දැනෙනවා. ඒවා වයස, අලංකාරය සහ ජීවිතයේ හා වර්ධනයේ ආශ්චර්යයන් නියෝජනය කරයි. ”

- ලුවස් බිකින්සන් -

අභමමිතික ආදේශනය

බටහිරින් දුන් සම්කරණයට
X, Y සොයා ගෙන් ලැබේ
අදින වර්ගජ ප්‍රස්ථාරයට
දියුණුවක් යැයි කිව හැකිද

රැක් සටහන් ඇදි
අතුපතර බීම දමා
නියැදි අවකාශයක
කෙසේ අයයන් ගන්නේද

සන්තතික පරිසරය
වනසන මිනිසුන්ට
ලද කාසියේ අයය
විවිධත් යැයි හැගේවිද

භූස්ම පොද බොලරයත්
ඉක්මවා ගිය දිනෙක
වැටහේවි අදින ලද රේඛාවට
ධන සාණත් වැරදි වග

අනු පනන් සම්මුතින්
වන ලැහැබ සුරකිත්තන
සංවර්ධනය ලෙස
ඡීවි එය වනසන්න

සරල රේඛාවක්ත්
අැති වේවි මැනගන්න
පරිසරය රැකගෙනම
හැකි වුණොත් නැගිවන්න

සඳන් බුද්ධික ද සිල්වා
දෙවන වසර

සිංඛ්‍යානයක සොබා කියවීමක්

ප්‍රස්ථාර, වගු, දත්ත පන්තරේ පිටුවක ම
වන විනාශය ගැනයි ඉදිරිපත් කරන්නේ...

“මක්සිජන් ඕනෑ ! මක්සිජන් ඕනෑ !”
තවත් පිටුවක දුටුමි.

කොරෝනාවත් සමග සිදු වූයේ මේ කිම ද?
විව්ලුයෙන් විව්ලුයට ඉහළ යන වේගයට
වමේ සිට ඉහළ තැගි රේඛාව දුටුව සඳ
සසල වූණු හද මගේ ගුනා වුණි මොහොතකට...

සාන අයය ඇති සිතක්
ධන අයය වෙත ගන්න
සම්කරණය තිබේ
අප සැමැට විසඳුන්න...

එකාමෙන් නැගිටලා තුරුලතා කුලකයෙම
සාන අයය බිඳහෙලා, දන අයය වෙත ගන්න...
පියවරෙන් පියවරට එකාමෙන් පෙළගැසෙමු.

හරිත පැහැ ලෝකයක් හෙට දිනයේ දැකගන්න
වැටු පැලවල දත්ත දිනෙන් දින වැඩිවෙන්න...
උපරිමය වෙත ලිඛිතයේ එම අයය දැකගන්න
සැවොම එක් වී පතා එක් ගසක් සිටුවන්න...

වි. වි. උමේෂා ගිම්හානි විකුමකිලක
දෙවන වසර





මිහිකතේ
ජ්‍යෙවය
රකින
වසක්ප
ලංබාවෝ

“నీలే అహసఁ పొలుచే ఆచిత్ర లక్ష్మీమంతు వికితిమంత బోయి తిల్డి గైనిమంత బౌకి ది? శియ మంత నొవైటినే. మొ అధికః అప బల నామి ఆర్జమయకి. స్తులంగే ఆచిత్ర పల్విన్న బల నొవైమి బల శలయే ఆచిత్ర ప్రఖావంతు బల అప సమాపక నొవేచి. శింగే నామి ఓబ శేవా తిల్డి గెనీనే కెంచే ది? తిపికిత ఆచిత్ర శేవ శూలయ తినిసూ విషిన్ గెఱువుకు నొవేచి. తినిసూ యన్న శిక్ష శ్రూయకు పాఠించి. మొ శూలయిత తినిసూ విషిన్ యమి ఖానియకు పాప్రముణ్ణువన లడ ది ఓమ్ము శిదిన్ తిమాంత మ ఖాని కిరగని. ఓబగే సయనయ ఓబ దిచిన్ దిగిత మ కెలెసమిన్ యన్నన. యమి దిచిక ఓబ శిం ప్రపుహయే మ తిలెన్న ఆచి. శిం మ తిల్డి తియ యన్న ఆచి.”

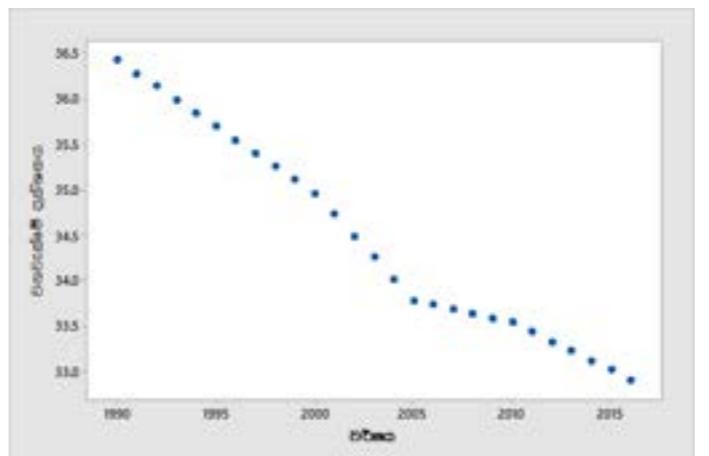
ඒ රිසරයට නිතැතින් ම ආදරය කළ සියලුවල්ගේ ප්‍රකාශය අදවත් මිනිසුන්ගේ සිත්සතන් තුළ පැවතුණා නම් මොනතරම් වටී ද යන්න මදකට සිතිය යුතු කරුණකි. වෘක්ෂ, සහ වනාන්තර මිලක් තියම තොකර ලබා දෙන ඩූස්ම පොදට අයයක් දීමට මැලි වන මිනිසා මුදලට යට ව සියලු දේ ලැබෙනු ඇතැයි යන පුහු මානයකින් පසු වෙති. අද වන විට මිතිස් ප්‍රජාව රුස්ස ගස් මරු මුවට ඇද දමා මුදලින් ඩූස්ම ගැනීමට වෙහෙසීම හාස්‍යන්තක කරුණකි. වර්ධනය වන ජන සනත්වය, සහ වනාන්තර කෙලෙසා දමා ක්‍රියා ලෙසින් සෞඛ්‍යනම් නිෂ්ප්‍රවීම් අත්පත් කරගැනීමට ක්‍රියා කරන්නට වූ හෙයින් එය තැවත්වීමට ගත් වැයමක ප්‍රතිඵලයක් ලෙසින් ලොවට ම අර්බුදයක් වූ කොරෝනා වසංගතය පැමිණියා ද විය හැකි ය. මිනිසුන්ගේ පණ තැල රකින වෘක්ෂලතාවන් ගැන කතා කරන විට එකි වෘක්ෂලතාවන් පිළිබඳ අධ්‍යයනයට පාතු වන්නේ ග්‍රීක යුගයේ සිට ය. තුනත ගාක උද්ඒහිද විද්‍යාවේ පියා ලෙස ග්‍රීක දරුණනික තියෙළුස්ටස් හැඳුන්වනු ලබයි. ඔහු මූලික වශයෙන් ගාක පැලැටි, යටි පදුරු, පදුරු සහ වෘක්ෂ ලෙස කාණ්ඩ 04 කට වර්ග කරන ලදී. ගාක පිළිබඳ අධ්‍යයනයේ දී වැශයේ පුද්ගලයකු වන ලිනෝයස් ගාක නාමකරණය සඳහා ද්වීපද නාමකරණය ඉදිරිපත් කරන ලදී. මෙලෙසින් ගාක වර්ග අධ්‍යයනයන්, ගාක වර්ගයන්ගේ ගෝලිය වනාජ්තින් සලකා බලමින් ඇත අතිතයේ සිට ම ගෝලිය ගාක වනාජ්තින් පිළිබඳ සිතියම් සකස් කිරීම සිදු විය. අද වන විට ගෝලිය වෘක්ෂලතාවන්, දේශගුණය, අක්ෂාෂය, ගාකයේ කායික රුප විද්‍යාව ආදි හෙතික සාධක රාජියක් සැලකිල්ලට ගනිමින් වර්ගීකරණයට ලක් කරන ලද අතර ඒවා අතුරින් ප්‍රධානතම වර්ග ත්‍රිත්වය වනුයේ වනාන්තර, තාණවීම් හා කාන්තාර ය. මෙම මූලික කාණ්ඩ ත්‍රිත්වය පදනම් කරගනීමින් ලොව වෘක්ෂලතා කළාප

එකොහොමය බෙදා දැක්වනු ලැබේ. නිවර්තන තෙත් සඳහරිත වනාන්තර, නිවර්තන මෝසම් වනාන්තර, සිසිල් සෞම්‍ය පතනයිල් වනාන්තර, උණුසුම් සෞම්‍ය තෙත් වනාන්තර, මධ්‍යධරණී සඳහරිත වන ලැහැබ, කේතුධර වනාන්තර, නිවර්තන සැවනා බිම්, සෞම්‍ය කළාපිය තෘණ, කාන්තාර හා පළුරු, තුන්දා, ඇල්පයින හා අයිස් කාන්තාර වේ.

ශ්‍රී ලංකාව කුල වෘත්තියෙහි පිළිබඳ අධ්‍යයනය ආරම්භ වන්නේ 19 වන සියවස අගභාගයේ සිට ය. 1950 දෙකාය වන විට ශ්‍රී ලංකාවේ සමස්ත තුරුලිය ප්‍රජාව අධ්‍යයනයට ලක් කරමින් විවිධ වූ වර්ගීකරණයන් ඉදිරිපත් වීම සිදු වූ අතර වැඩ්මන්, ද රෝසයිරෝ, හෝමිස්, කොළඹෝයර් සහ ගුවුසන්ගේ වර්ගීකරණයන් ඒ අතුරින් වැශයන් වේ. ශ්‍රී ලංකාවේ සුම් ප්‍රමාණයෙන් 23% ක් පමණ වනාන්තර ව්‍යාප්ත ව ඇති අතර එයට තෙත් කළාපය සහ වියලි කළාපය ඇතුළත් වේ. වර්ෂාපතනයෙහි, උච්චත්වයෙහි (මුහුදු මට්ටමේ සිට ඇති උස) හා පසේහි ඇති වෙනස්කම් හේතු කොටගෙන ශ්‍රී ලංකාවේ වනාන්තර විවිධත්වයක් ඇත. ශ්‍රී ලංකාවේ පවතින වනාන්තර වර්ග ලෙස තිවර්තන, තෙත් පහතරට සදාහරිත වනාන්තර, තෙත් උප කුදාකර වනාන්තර, පහතරට වියලි මිශ්‍ර සදාහරිත වනාන්තර, ගංගාසිත අතරමැදි කළාපයේ ඇති නිවර්තන සදාහරිත වනාන්තර, ගංගා ආසිත ගං ඉවුරා ආදියෙහි වැවෙන වෘත්තිය තුළා ප්‍රදේශවල ඇති කුව පදුරු සහිත වන ලැහැබි දැක්විය හැකි ය.

මෙකි වනාන්තර ප්‍රහාසයේල්ලුණය කුඩාන් සමස්ක වායුගේලයේ කාබන්චියෝක්සයිඩ් ප්‍රමාණය අඩු කොට මිනිසුන්ගේ තුස්ම පොද රැකිම සඳහා පිරිසිදු වාතාගුරුයක් සපයනු ලබයි. එමත් ම මෙම වනාන්තර දැව ප්‍රහවයක් ලෙස ද ජාතික ආර්ථිකයට වැදගත් දායකත්වයක් සපයනු ලබයි.

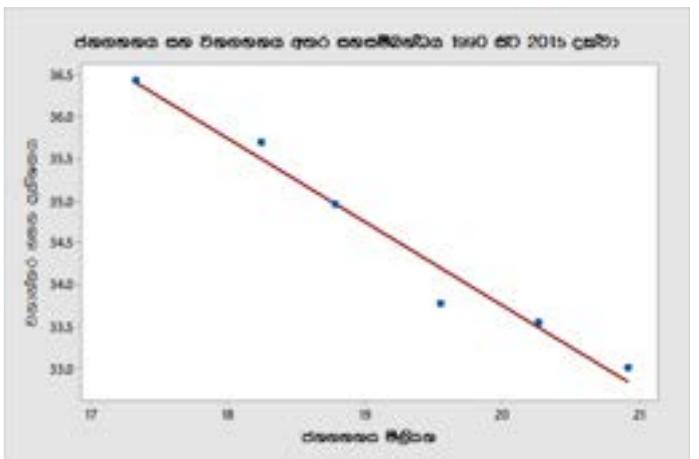
රැඳු සටහන 01: ශ්‍රී ලංකාවේ වනාන්තර ආවරණය



ଓଲାଙ୍ଗୁଳି indexmundi ଲେଖି ଅବିନିଧି

එනුමත් අද වන විට පාලනයෙන් තොර වූ වන සංඛාරය හේතුවෙන් ශ්‍රී ලංකාවේ දැනට පවත්නා වනාන්තර වැඩි ප්‍රමාණයක් විනාශයට ලක් ව ඇත. ජනගහන වර්ධනය, කෘෂිකාර්මික කටයුතු සඳහා වනාන්තර එම කිරීම, නාගරිකරණය සහ දැව ජාවාර්ම සිදු කිරීම මෙකි විනාශයට මුළුසුනකි. කෘෂිකාර්මාන්තයේ තියැලෙන්නේ ද ජනතාව සි. නාගරිකරණය වැඩි වන්නේ ද ජනතාව තිසා ම ය. ඒ අනුව වශක්ෂලතාවන්, වනාන්තර ක්මයෙන් අඩු වීමට ප්‍රධානතම හේතුව මිනිසා බව කිම තිවරදී වේ.

රුප සටහන 02: 1990 සිට 2015 දක්වා වනාන්තර හා
ඡනගහනය අතර සහසම්බන්ධය



මුලාශ්‍රය **statistica** වෙබ් අධ්‍යිය

පුස්මක අගය නොදත්
 විලම්හිත සංගහනයකි සමාජය
 තුරුලකා වන වුපුලු
 මරා දැමු නියදියකි අතිතය
 මුදලට යටවී
 මුදලට විකිණී
 අවම පිරිවැයක්
 හා උපරිම ලාභයක් ලැබුමට
 සොබාදම් මවිතුමිය
 ගෙනිබත් කළ සමාජයක
 වන්දිබටටකම් කළ
 ඉහතු වූ හිස් ඇති වහලුනේ,
 මෙබේ පුස්ම හෙලුමට
 කාලය හා අවකාශය එළඹ ඇත
 දින දින ප්‍රස්ථාර ගතවන
 සසම්භාවී පණ ගැහෙන ජීවිතයට
 ජීවය දෙන පුස්ම පොදුට
 ලන්සු තබන කාලය පැමිණ ඇත
 95% ක විශ්වාස මට්ටමක් මැද
 සියල්ලන් ම අසත්වා !
 “වැඩි මුදලට පුස්ම පොදුට”
 වෙන්වර දෙනු ලැබේ.....



କ୍ଷୁରକିମ୍ବ ପରିଚାର୍ୟ

ඩුස්මට අගයක් ගෙන එන එලියක්
 මිහිකත මාතා වදිම් නීති
 වන සංගහනය දේශ දරාගෙන
 ජ්වය සුරකී පුද්ම් තුති
 ඇල දොල ගංගා මහ සාගරය ද
 මිහි මවගේ උප කුලක වෙති
 ජ්වයේ ඇරූම් ඩුස්මක මිහි රැව
 පුද දුන් ඇ මහ සම්පතකි

මහගු තිලිණයකි වටිනාකම පිරි
 පර්යේෂණ කරලනු අවැසි නැති
 අගයක් නැති මතු බව ලැබේ ඇත්තේ
 හිත් පිත් නැති හිස් කබල් වැති
 සුරකිතු වෙනුවට වනසනු රැතියෙන්
 උප ලක්ෂණයන් උදුර ගති
 මිහිතලේ කදුලැල් අනන්තයක් මෙනි
 සූත්‍ර යොදවා ගණීනු බැරි

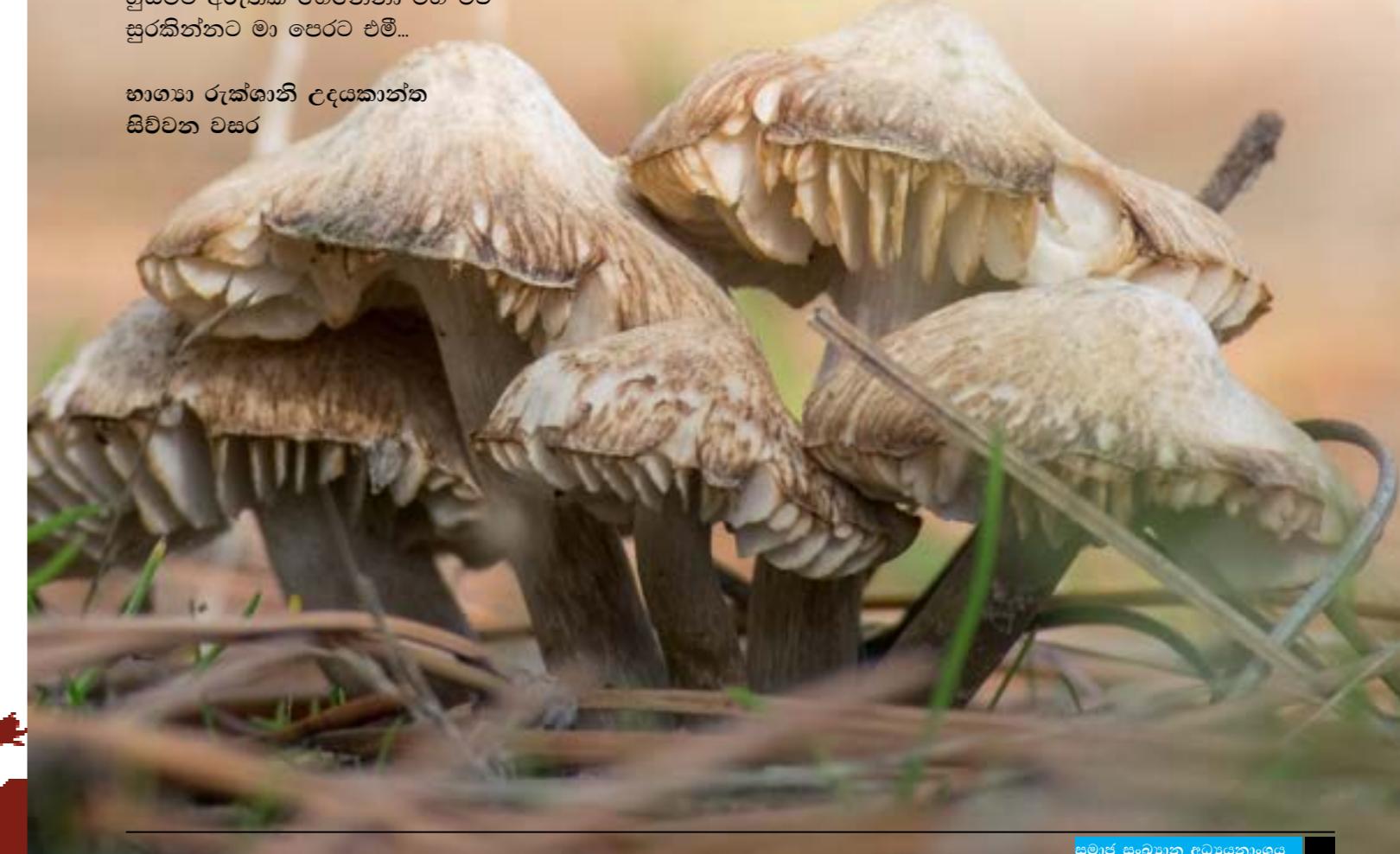
වගු ප්‍රස්තාර ද අසේවල අමුණා
 වන වැනසුම පැවසුවත් තිබි
 ලොක ලොක පූටවල වැජ්ඩී ඇත්තේ
 භූස්ම නොමැති රික්තයන් වැනි
 පැරදී තිහබව ඉහායක් වනු බැ
 ඔබ සුරකිනු මා හදෙහි ඇති
 භූස්මට අරුතක් ගෙනෙනා මිහි මව
 සුරකින්නට මා පෙරට එම්...

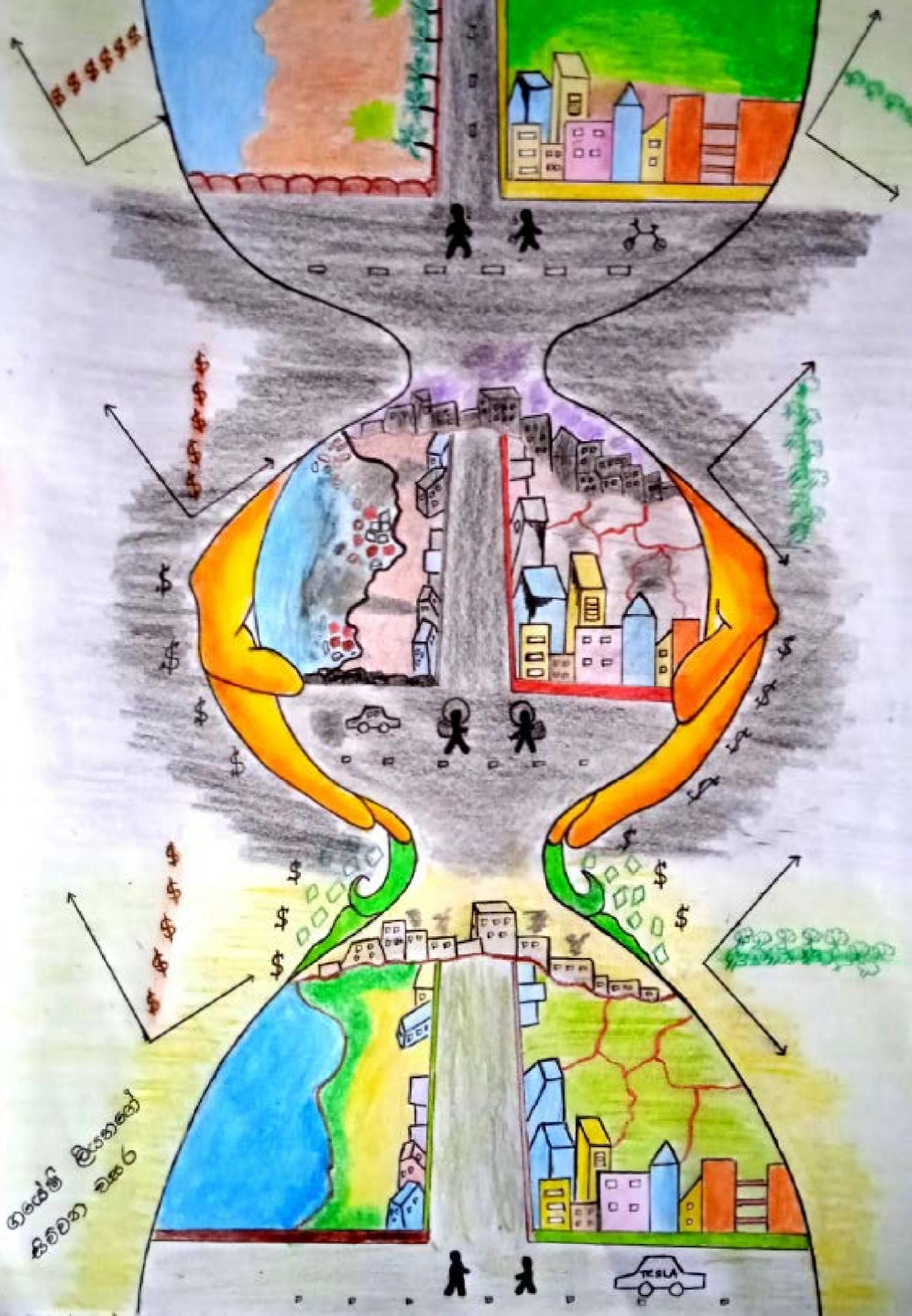
භාගයා රුක්කානි උදයකාන්ත සිවිචන වසර

ଶ୍ରୀମଦ୍ଭଗବତ

මුඩ වාචම් මුව වැස්මන්
 අතරට සිර වී
 මරණ දත්ත වැලට එකතු
 නොවී
 තව ද්‍රව්‍යක් දිවි ගෙවන්නට
 දින ගනීමින්
 ඇගිලිවලින්
 පූස්මට අගයක් සොයන්නී
 මහි කතට රිදුම් දෙමින්
 සොබා සුන්දරත්වය ගුනා කර
 උපුල් කරනවද බලන්න
 රුස්ස ගස් බ්‍රිම දැමුමම
 කැලේ පිටින් මිය ගියාම
 පූස්මට අගයක් ලැබෙයිද?

සවිනි කාවින්දු වෙදගෙදර තෙවන වසර





හුස්මට අගයක් සොයා

දහ සානු ගළපවා පද තුළ
ගස්වැල් බද්ධ කුලකය ලෙස
සර්වත්‍රයක් මිනිසා එහි
රැකගමු අපේ තුරුමට ලක් මවුනි

ගැටගසනා
හුස්මදෙනා
අවයවිනා
සදා

සානු අන්තයක අපේ ජීවිත නොවේද
යන්නට වෙසි ගැනීමට O₂
සානු සිට දහ ලක්ෂ්‍යයට ඇද යන
හුස්මට අගය වේ අපගේ

අද
කඩපිළට
සිතුවිල්ල
කැපවීම

වන හානිය අඩු කරමින්
වැසියනි බෙදුම් පැල දහසක්
පැල සිටුවීම වැඩි කර
අපි සැම බලමු ගස් එකතුව

දිනෙන් දින
අතින් අත
මිනිසා තුළ
දෙරණ තුළ

මිතුරනි තැවත ඒ කි දේ
ගස්වැල් වවමු විෂ වායුව
පිරිසිදු වායු ගෙන ජීවිත
හුස්මට අගය දී අපි ගස් වවමු

සිතන්නට
නසන්නට
රකින්නට
හෙට

අයෝජා මධුවන්ති
දෙවන වසර



මිහිමවගෙන් සිහි කැදූවීමක්...

සොබාදහම් සර්වතු කුලකයේ
උප කුලකයක් වන මිනිසුන්ට
අමතකව ඇති අපුරුව
මෙත් සත්ත්ව උප කුලකයේම වග

සොබාදහමේ ආර්තව වලනද
අතුමවත් වලන බවට පත්ව අද
නොහැරෙන අපුරුව
මෙම ක්‍රියාවල ප්‍රතික්‍රියාවන් වග

සොබාදහමට සානු අගයක් උරුම කොට
හුස්මට දහ අගයක් ලැබෙවිද හෙට
තේරුම් නොගත් අපුරුව
සහසම්බන්ධය අනුලෝම වග



චිලානි වාසනා පතිරගේ
පරිගණක උපදේශක

මිනුමිගත වූ මිහිමඟල

ପୋନ୍ତିପନ୍ତ ଚାରରୁ
ଶିରେନ୍ଦ୍ରନାଥ ଲିଯାଦି
"ସ୍ଵରକିମ୍ଭୁ ପରିଷରଦ୍ୟ"
"ସ୍ଵରକିମ୍ଭୁ ପରିଷରଦ୍ୟ"

නමුදු
 සියලු උප කුලකයන් සිත
 පිළිගැනුම් කළාපය ලෙස
 විනාශය විනාශය
 වන විනාශය
 ධන සාණ අතර
 ප්‍රස්ථාර අතර
 තොදන්නා පදයන්හි
 විසදෙන සමගාමී සම්කරණ ලෙස
 ගොඩැසේයි මිනි කළු
 පරිසර විනාශයේ උපරිම ලාභය

ବ୍ୟାକୁଣ୍ଡ,
କିମିଦିନ ରୂପାଶ ନୋପନ୍ତୁ ଆତ
ମିନିହେ ସିତେହି ମେଲୁରକମ
ଅନନ୍ତରୀଯରମ ଆଦେ ଗୋଚେ ମିଳ

පවිත්‍ර සඳමාලි යානරතන තෙවන වසර

ବ୍ୟାକ୍ ପାଇଁ ଏହିପରିମାଣରେ କିମ୍ବା ଏହିପରିମାଣରେ କିମ୍ବା

සචිනි සඳමාලි
දෙවන
වසර

ඒය ප්‍රමාණයක්
නොවු නොකීම
ඇස්ම හැම
ඇයදෙක තැනි
සම්බරණයක්!
මිල එය පෙදු පදය
පියලු එක පදය
ඩ රෙත එකිනෙ එලය
විස්මුල තොමෝ එකිනෙ
සිංහ කරය ප්‍රස්ම...
මෙන්දෙනු තැක
ඉතුළය සිරුව
ඇතුළු තැකින්..
උකිවිදිය මෙන්දු
ස්ථානය සිරුව
සිංහ තැකින්
ඇතුළු ලොවට
විස්මුන්ත ගැන්..
පැරලේව ස්ථාන් තැන්
ලොව පිර ස්ථාන් තැන්!
අවකනු බෞද්ධමූල්‍ය!
ඩැන තැන් බෞද්ධමූල්‍ය!
ප්‍රස්ම ඇඩ තැන්විතා
අනුමුලත මෙනිස සම්බාධිත
මාර සේන් පුළ ම ති
ඇස්ම ඇය යොමු!

සිංහල ජියෙකු

සංඛ්‍යානයෙන් දිවි මග දිනුවෝ

වි ම්වච්චාල වරම ලැබීමේ සිහිනය අද මෙන් ම කට උසස්පෙළ සිසුවෙකු වූ මා කුල ද අඩුවැවේ වශයෙන් මුණි. විශ්වච්චාලයට ඇතුළත් වීමට වසර කිහිපයක් බලා මට සිදුවීම 90 දිනකයේ දී සාමාන්‍ය දෙයක් බවට පත් වුණි. එසේ වුව ද, වේදිකාවට පෙම් බැඳී මා හට එම කාලය තේ යාමක් සිදු නොවුණි. විශ්වච්චාලයට පා තබන විටත් නාට්‍ය වැඩි කටයුතු නිසාවෙන් කාර්යඛාල ව සිරියෙමි. මිලයෝ වි සිරියෝ මිලයෝ විවිධ මිලයෝ මිලයෝ මිලයෝ



වාමලි ආරියවත්ද කළමනාකරණ අධ්‍යක්ෂක/නිරමාණ අධ්‍යක්ෂක Benchmark Innovation Pvt Ltd

එහි වූ උනන්දුව වැඩි තිසාවෙන් ම උපාධිය නිම වනවාත් සමග "මිල්ගිව් ඇන්ඩ් මේදර ශ්‍රී ලංකා" ගාබාව හා සම්බන්ධ ව කටයුතු කරන්නට අවස්ථාවක් හිමිවිය. සරසවියෙන් පිට වුණු මා හට මෙම ප්‍රවාරණ ලෝකය හාත්පෑසින් ම වෙනස් එකක් විය. එය පාදුක්කේ සිට උදේ හවස ඇමරිකාවට යැමු හා සමාන යැයි මට සිතිණ. මක් තිසාද යන් මෙම ක්ෂේත්‍රයේ සංස්කෘතිය, පුද්ගලයන්ගේ ත්වන රටා, සිතුම් පැතුම්, ආහාරපාන, ඇදුම් පැළුම් පවා සාමාන්‍ය ක්‍රමයට වඩා වෙනස් එකකි. ප්‍රවාරණ ආයතනයක් තුළ වැඩි කටයුතු කිරීමේ අත්දැකීමක් මා මින් පෙර ලබා තොතිබුණි. වේදිකා නාට්‍යවලින් වසර ගණනාවක් දද පරිවය, සරසවියෙන් ලැබුණ පන්තරය තිසා හාර දෙන ඔනා ම වැඩික් පිළිවෙළකට බලාපොරොත්තු

පළමු වසරේ මෙම වැඩකටයුතු සමග දෙවන වසරේ සිට ව්‍යාපාර සංඛ්‍යානය ගෞරව උපාධියක් හැදැරීමට මා ක්‍රුල ආසාවක් තිබුණි. මන්දයත්, අලෙවිකරණ විෂයට මා ක්‍රුල පැවැතියේ නොහිමි ආකාවකි. නමුත් මෙම විෂය ගණනය හා සම්බන්ධ විෂයයක් වන අතර මා ගණනයෙහි දුර්වලයෙක්ම්. කෙසේ වුවත් අලෙවිකරණ කොටස නිසාවෙන් අත්හැරීමට ද නොහැකි ය. උණු නිසා බොන්නත් බැං, තිරි නිසා අහක දාන්නත් බැං ආකාරයේ උහනෝකේටිකයකට මම මැද විමු.

2003 වසරේ තුළදී වෙනත් ප්‍රවාරණ ආයතනයකින් (Minds FCB) විශාල වැටුපක් සමඟ මෝටර් රථයක් ලැබෙන්නට විය. විවාහ වන වයස් සිරි මා එය හාරගන්නේ ය. ඒ ආයතනය තුළ ද විපරියාස සිදු කිරීමට මට හැකියාවක් ලැබුණි. ආයතන කළමණාකාරීන්වය මාගේ හැදියාවට හා දක්ෂතාවට ඇලුම් කරන්නට විය. ඒ අතරතුර මා පෙර සේවය කළ ආයතනයේ කටයුතු කරන්නට නැවතත් ආරාධනාවක් ලැබුණි. ඒ අලෙවි ප්‍රවර්ධන අංශයේ අංශ ප්‍රධාන තනතුර සඳහා ය. එය මාගේ වයසට තරමක අනියෝගයක් වූ තමුන් එය හාරගෙන මාගේ ම ආයතනයක්

ලෙසින් සිතා කටයුතු කරන්නට විය. මගේ අංශයේ පමණක් හතුලිස් දෙදෙනෙක් සේවය කරන්නට වූහ. නායකත්ව ප්‍රභූණු වැඩමුල් සඳහා සහභාගී වී තොත්තුවන ද, පන්තිපිටිය ධර්මපාල විද්‍යාලයෙන් සහ ජයවර්ධනපුර සරසවියේ රඳී සිටි කාලයේ විෂය සීමාවට පිටතින් කරන බාහිර ක්‍රියාකාරකම්වලින් ලද පරිවය එහිදී මහත් ප්‍රයෝගනවත් විය. වසර නවයකට ආසන්න කාලයක් පුරාවට ප්‍රවාරණ ක්ෂේත්‍රයේ රඳී සිටි මා හට 2008 වසරේද දි ශ්‍රී ලංකාවේ Airtel සමාගම ආරම්භ කරන කාලයේදී ජේජ්‍යා කළමනාකරුවෙකු ලෙස අලෙවිකරණ කණ්ඩායමක් සමඟ කටයුතු කරන්නට අවස්ථාවක් ලැබේය. ජ්‍යෙගම දුරකථන වෙළඳපෙළ ඉතාමත් ම තරගකාරී එකකි. එනිසා ම ඇතැම් අවස්ථාවල දී එක් දිනක් තුළ තීරණ සැලසුම් කර ක්‍රියාත්මක කිරීමට පවා සිදුවිය. එහි කටයුතු කළ අවධියේදී වටිනා අත්දැකීම් රසක් ලබා ගන්නට මා හට හැකි විය. මාගේ ම ප්‍රවාරණ ආයතනයක් ආරම්භ කිරීමේ අදහසක් ඇති වියේ මෙම කාලවකවානුව තුළ යි.

එම කාලයේදී එම ආයතනයෙන් ලැබුණු වැටුප් දීමනාහා අනිකුත් වරප්‍රසාද ඉතා ආකර්ශනීය ය. “මෙව්වර දීමනා එක්ක ලොකු සැලීර් එකක දාලා යන්නේ පිසේසු දී?” යනුවෙන් ඇතුම් මාගෙන් අසන්නට විය. නමුත් මම තිරණය වෙනස් තොකලෙමි. ඒ අනුව 2011 වර්ෂයේ මුළු Benchmark Innovation Pvt Ltd නමින් මගේ නිවසේ ඉදිරිපස කාමරයේ කුඩාවට සහ ඉතා සරල ව මා එහි වැඩිකටයුතු පටන් ගත්තේ ය. 2011 කුකට් ලෝක කුසලානයේ ප්‍රවාරණ කටයුතු සමඟ සම්බන්ධ වීමත් මට අවස්ථාවක් හිමිවිය. එම ව්‍යාපෘතියේ කටයුතු නිමා වන්නටත් පෙර තවත් සූප්‍රසිද්ධ ආයතන ගණනාවක වැඩිකටයුතු කරන්නට අවස්ථාව උදාවිය. මා ජීවත් වූ කුඩා නිවසෙහි එක් කාමරයක ආරම්භ වූ පුළුව් ආයතනය සේවකයින් තියෙනෙකු සම්ඟින් ගාගාච්චිල ප්‍රදේශයේ කුඩා කාර්යාලයකට පරිවර්තනය වී අවසානයේ තුළේගාච් දෙම්භල් කාර්යාලයක් බවටත් පරිවර්තනය විය. මුල් කාලයේ විදි ගැහැටු ලෙහෙසි පහසු තැත. 2016 අවුරුද්ද අප ආයතනයට සුවිශ්චී වසරක් විය. එම වර්ෂයේදී ජාත්‍යන්තර Effie සම්මාන උළෙලේදී තරගකාරී සියලු ම දැවැන්ත ප්‍රවාරණ ආයතන පරදව්මින් ශ්‍රී ලංකාවේ හොඳ ම ප්‍රවාරණ ආයතනයට හිමි සම්මානය දිනාගැනීමට ද අප ආයතනය සමත් විය (ඒ වනවිට අප කණ්ඩායමේ සිටියේ 7 දෙනෙකු පමණි).

මා අදටත් විශ්වාස කරන ආයතනයේ බලවත් ම සාධකය වන්නේ මානව සම්පත සි. සරල ව කියනොත් සුපිරි මොල, නොද කණ්ඩායමක් සිටින විට එතැනු ඉත්ත ඔවුන් ඔවුන් ගෙඩී ගණන කොහොත් ම වැදගත් තැක. වැදගත් වන්නේ සාධාරණ ව කොපම් උපයනවා ද යන්න ය. 2017 දී Effie ජාත්‍යන්තර නිර්ණායක අනුව ආසියානු පැසිරික් කළාපයේ නොද ම ස්වාධීන ප්‍රවාරණ සමාගම් විස්සට අප ආයතනයත් තේරීපත් විය. ඒ ලැයිස්තුවේ දකුණු ආසියානු කළාපයන්





හිතට වද දෙන ගැටුවකි

අප අත රුදුණු යුතුකම

ගණක් වූණත් විසඳුවේ අපි
වම්පස බෙදුවොතින් දකුණත්
හුස්මක් නැසුණු ගස පමණක් ඇයි
පටවපු ගසක පෙට්ටියෙ මිනිසෙක්

සම්බරව
බේදුවාය
නිහඩ
නිදිය

සංගහනයක් නම් සම්මත
එක් නියැදියක් එහි සිටිනා
නොමනාකම් කලාත් එහි ඇති ගහ
හුස්මක් තැකි වේවි පණ නල රක

පරීසරය
ජනතාව
කොළව
ගන්න

හුස්මක් බෙදන ගහ කොළ තව එක්
හුස්මක් නසන පවි සිතුවිලි අඩු
හරිත පැහැය ලොව සැම තැන
අප අත රුදුණු යුතුකම් අපි බෙදා

කරමු
කරමු
පතුරවමු
ගමු

රිද්මි පනාගොඩ
තෙවන වසර

බඩිනියි! බැහැ ඉවසන්න,
ඉරිග හේත් තුළින්
හමා එන සුළගින්
දැනෙනවා තැවී යන
කිරි කරල්වල සුවද
අමතක වෙලා, තිබා කකුලක් ඉදිරියට,
දැනුනා හිරිවැමෙක්!
විදුලි වැට, යකඩ බට, හැම තැනම
මතකයි එදා ප්‍රංචි සන්දියේ,
ඇවිද ගියා මේ එහා අම්මා සමග,
අද ඇයි යන්නට බැරි?
ගැටුවකි, ඔලුවට වද දෙන
ලියාගෙන මිනිසුන්,
සින්නක්කරයට අපේ ඉඩම
හිතට වද දෙන ගැටුවකි ලොකු,
ලියන්නට වෙයිද අපිටත්?
“මජ්පුවක්” අපේ තමට
වනත්වී මහත්තුරු එනවලු
හෙට අපේ ගමට
දත්ත එක්රස් කරන්නට,
ඉදිරිපත් කරන්නලු
තියන ගැටු ඔක්කොම
ප්‍රශ්නාවලි කියවන්නට
නොහැකි අප හට,
ලැබේවි ද සහනයක්?
මුවන්ගේ නියදියට,
නියෝජනය වේවි ද, අහඩු ලෙස අපිටත්?
එකතු කරන දත්තවල,
තියේවි ද නිරවද්‍යතාවයක්?
විශ්ලේෂණයන්ගෙන්,
ලැබේවි ද හොඳම විසඳුම්?
මහ විසල් රකුසු වාහන
ගස්වැල් කඩා හෙළනවා
වනවිම්, තෙත්විම් ජනගහන
එකින් එක හෙළි කරනවා,
සංවර්ධනය කරන්නලු රට
ගහකාල, ඇලදොළ
ලිප කුලක වනසන දියුණුව
කොතොක් දුර තව ගෙනියයි ද?
නිදහසේ හුස්ම ගන්නට,
නිදහසේ සැරීසරන්නට,
නිදහසේ දිවි වෙවන්නට,
අප අයිති වන සිවුපා කුලකයට
ඉදිරියට බැරිවෙයි ද?

ගගනී ජයවිලක
සිවුවන වසර



ලෝක ජන සංගහනයෙන්
නියැදි කොටසක් වූ
ඉන්දියාවේ
නොයෙක් ප්‍රාන්ත තුළ
80% ක් ජනයා
දැක්න් වැටි
අයැදින පුස්ම
කෙසේ දෙන්න ද
හිග වූ සම්පතින්...
සානාත්මක ආකල්ප
පිළිගැනුම් කළාපය
වෙත ඇදෙන
වට්නාකමක් නොදැන්න
මිනිසුන් දැන්වත්
අභි ඇරගනිව!
වනවීම රැකගෙන
මනුදම් උපරිම කර
වංචා අවම කර
එකම කුලයේ
සජාතිය පදයක් වී
රකශම් මව් තුරුල
නැතිනම
සිරි ලක්ඩ්මට ද
නොමිල සම්පතට
මිලක් කියන්නට
වැඩි ඇතක නොවේ...

හේමාණි ජයසිංහ
තෙවන වසර



හිග වූ සම්පත

විසඳුමක් සොයා

නදි ලිය සොඳුරුතම
දායාදයක් විණි
තුරු ද ලිය මල් ගොමු ද
දසන දිය ඇලි ද පිරි
සාරමුත් අතිතය
නොතිර වේ අනාවක
හරිත ලොව ගුරු පැහැය
හුස්මට ද ඉඩක් නැත

ඇත ගිරිහෙල් මුදුන - ඉහළ යන මිහිදුමට
මැත ගං දිය පතුල - පහළ යන දිය බේදට
අකිකරු මිනිස් සිත - ගෙනෙදි විසඳනු නොහැකි
සම්කරණය විලස - දිය ධනයට මැකෙන

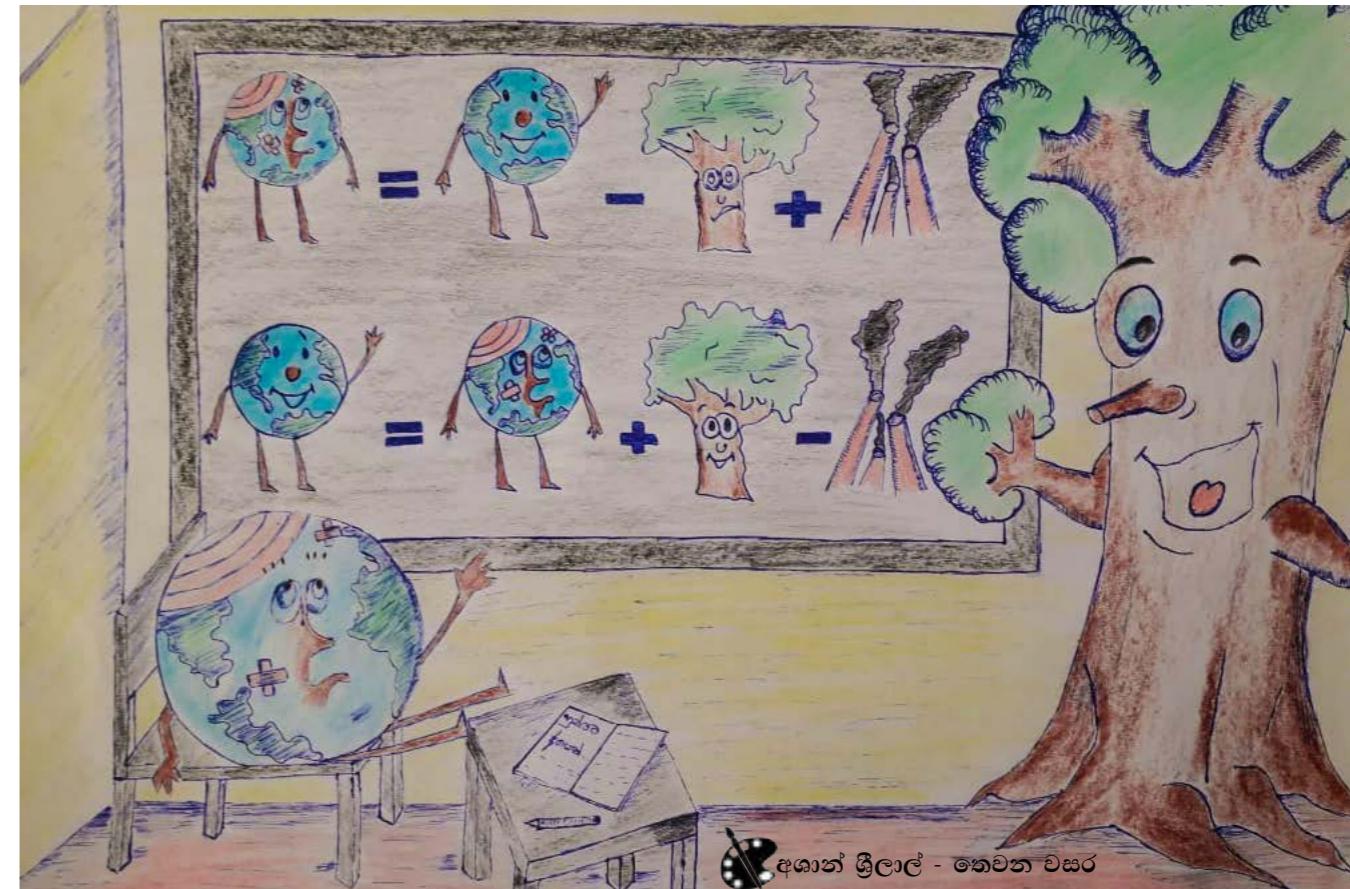
සිය දහස් සිත් කොන්හි
මොණර කොළ සිහින වූ
එක් මංසලකදී....
නොදන්නා
X පදුය විලසට
දුර ගියා ජ්වය
රැක් දෙවිදු සඳාලන

උසස් යැයි කියන දන - ධන පිණිස ලොබ බැඳ
තුරු ද ලිය තසාලත
නියර වැට මගේ යැයි
නොක වාසි දොඩනු ඇත

අවපාත විය මන සුවය
ඉහළ යන යදම් පවුරට
අතරතුර ජ්විතය
හිලවි විය සම්භාවිතාවට
ජ්විතය - මරණය කියන

රුස්සය හුස්ම දී අනවර
එක යායට කාසි වී ගිය ඉරණම
මනුසන හද රුදුරු වී ඇත
මන්ද....
අද මත්ත් හටගනී පැණයක්
X විලස
නියතයක් වෙනුවට
විසඳුමක් සොයා යන....

ආර්. එ. සි. නිලක්ෂි
දෙවන වසර



අභ්‍යන් ග්‍රීලාල් - තෙවන වසර



කමුදිලී රුපසිංහ - සිව්වන වසර

ප්‍රහේලිකාව

	3.		4.	2.		5.	6.
1.		ද		උ			
	ති		ඩ		උ	ග	
7.	ර			රා		වැ	
ගෝ	සා		12.			ව	
						ග	
ය	10.	සැ			11.		පු

හරහට

- දකුණු ඇමෙරිකා මහද්වීපයේ පිහිටි දිග ම කදුවැටිය යි.
- ගංගා මෝය ආසුනු ව වබදියට හසුවන ප්‍රදේශවල දක්නට ලැබෙන පරිසර පද්ධතියකි.
- නකළේස් රක්ෂිතයට අයත් වියලි පතන බිමකි.
- මෙම කාලයට මුහුදු රු ඉතා ප්‍රවන්ත ස්වභාවයක් ගනී.
- යම්සා සම්මුතිය මගින් ආරක්ෂා කරන ලද ලංකාවේ පිහිටි තෙත් බිමකි.
- දි ලංකාවේ නැගෙනහිර වියලි හා අතරමැදි කලාපය තුළ දැකිය හැකි තෘණෙහුම් විශේෂයකි.
- යාපනය, ප්‍රත්තලම හා මෙමුව යන ප්‍රදේශවල දැකිය හැකි ස්වභාවික පිහිටිමකි.

පහළට

- හෝර්ටන් තැන්න ප්‍රදේශයේ දැකිය හැකි ශ්‍රී ලංකාවට ආවේණික වදුරු විශේෂයකි.
- ලොව විශාලතම සාගරය හඳුන්වන්නා වූ අන්වරු නාමයකි.
- ලොව විශාලතම මිරිදිය විල මූහුද වේ.
- පංච මහා විල් දෙකක් වන රේ සහ ඔන්ටාරියෝ අතර පිහිටන සුන්දර දිය ඇල්ලකි.
- පොලොවහි සිට කි.මි. 700 පමණ ඉහළට පිහිටන වානය පිරි අවකාශය මේ නමින් හඳුන්වයි.
- සිංහරාජ වන රක්ෂිතය මායිමේ පිහිටි ගම්මානයකි.
- මිසේන් ස්ථානය සුරකිම සම්බන්ධයෙන් 1985 දී මෙම සම්මුතිය ඉදිරිපත් විය.

කුම්ඩිල රුපසිංහ - සිව්වන වසර

“ හිරු උදාවට පෙර වනාන්තරයේ සුන්දරත්වයට වඩා ලස්සන කිසිවක් නැත. ”

- ජේර්ජ් වොෂිංටන් -

දී
නු
ම
ට
ව
දු
ක්



1) ඇමෙසන් වැසි වනාන්තරය ව්‍යාප්ත වී ඇති ප්‍රදේශය සඳහා වඩාත් නිවැරදි පිළිතුර වන්නේ,

- a) කොලොම්බියාව, වෙනිසියලාව, සයනාව, බුසිලය, විලි, ජේරු, ඉක්වදේරය
- b) කොලොම්බියාව, වෙනිසියලාව, සයනාව, බුසිලය, බොලීවියාව, ජේරු, ඉක්වදේරය
- c) කොලොම්බියාව, වෙනිසියලාව, සයනාව, ආජන්ටිනාව, විලි, ජේරු, ඉක්වදේරය
- d) කොලොම්බියාව, වෙනිසියලාව, සයනාව, බුසිලය, උරුගුවේ, පැරුගුවේ, බොලීවියාව

2) සිංහරාජ වැසි වනාන්තරය මායිම් වන පළාත් දෙක වන්නේ,

- a) සබරගමුව පළාත සහ දුකුණු පළාත
- b) මධ්‍යම පළාත සහ සබරගමුව පළාත
- c) මධ්‍යම පළාත සහ උළාව පළාත
- d) සබරගමුව පළාත සහ උළාව පළාත

3) තෙක් කළාපිය වර්ෂා වනාන්තරයක් වන්නේ,

- a) රිටිගල
- b) වස්ගමුව
- c) හොරටන් තැන්ත
- d) කන්නෙලිය

4) හොරටන් තැන්ත ලැබෙන සුවිශේෂී ගාක ලෙස හැඳින්විය හැක්කේ,

- a) යෝධ මේවන හා මහ රත්මල
- b) බෙරලිය හා වනරාජ
- c) තෙල්ල පැලැටිය හා මහ රත්මල
- d) කොකුන් හා දුම්මල

5) රිටිගල කදුකරය කදු මුදුන් කියකින් සමන්විත වේ ද?

- a) 8 කින්
- b) 7 කින්
- c) 6 කින්
- d) 5 කින්

6) ජේව විවිධත්වය සරණක්ෂණය සඳහා වැඩි ම දායකත්වයක් ලබා දෙන්නේ පහත ඒවායින් කවරක් ද?

- a) වනජ්ලී අභයහුම්
- b) පානික උද්‍යාන
- c) උද්නිද උද්‍යාන
- d) ජේවගෝල සංචිත

7) පොසිල ඉන්ධන හාවිතය වායුගෝලයේ ඇති කුමන වායුවේ ප්‍රමාණය වැඩි විමට වගකිව යුතු ද?

- a) ආගන්
- b) කාබන්චියොක්සයිඩ්
- c) ඕසේන්
- d) නයිටෝන්

8) හරිතාගාර ආවරණය බොහෝ දුරට සිදුවීමට බලපාන්නේ,

- a) ඕසේන් ස්පරය
- b) වායුගෝලයේ තෙතමනය
- c) අධ්‍යරක්ත කිරණ
- d) වායුගෝලයේ කාබන්චියොක්සයිඩ්

9) පාරිසරික සමතුලිතකාව පවත්වා ගැනීම සඳහා වනාන්තරවලින් ආවරණය විය යුතු අවම තුම් ප්‍රමාණය කවර ප්‍රතිශකයක් ද?

- a) 10%
- b) 5%
- c) 33%
- d) 40%

10) පරිසරයේ ජේව සංසටක තුළට ඇතුළත් නොවන්නේ,

- a) ක්සුද ජේවී පද්ධතිය
- b) පාංශ පද්ධතිය
- c) ගාක පද්ධතිය
- d) සත්ත්ව පද්ධතිය

11) ජාත්‍යන්තර සමූහීය සංවිධානයේ මූලස්ථානය පිහිටා ඇත්තේ කුමන නගරයේ ද?

- a) නිවියෝරක්
- b) වොෂින්ටන්
- c) ලන්ඩින්
- d) ජනීවා

12) පරිසර ආරක්ෂණ පතන බලාත්මක කරන ලද්දේ කුමන වසරේ දී ඇ?

- a) 1985
- b) 1986
- c) 1995
- d) 1996

13) පාංශු බාධ්‍යයට හේතුව කුමක් ඇ?

- a) කාර්මිකරණය
- b) වන විනාශය
- c) සූමිකම්පා
- d) මාර්ග ඉදි කිරීම

14) ලෝක පරිසර දිනය කවදා ඇ?

- a) ජනවාරි 31
- b) අගෝස්තු 25
- c) ජූනි 05
- d) ඔක්තෝම්බර් 31

15) වොල්ගා නදිය ගලා යන රට කුමක් ඇ?

- a) එංගලන්තය
- b) ප්‍රංශය
- c) රුසියාව
- d) ජර්මනිය

16) 2020 වර්ෂයේ ලෝක පරිසර දිනයේ තේමාව වූයේ කුමක් ඇ?

- a) වායු දූෂණය
- b) බ්ලියන 7ක ජනතාවක්, එක් ගහලෝකයක්
- c) ජල දූෂණය
- d) ජෙව විවිධත්වය

ගිතිකා විරසිංහ - සිව්වන වසර
යෙලනි ජනදායා - සිව්වන වසර
ප්‍රාර්ථනා බෝධ්‍යගොඩ - සිව්වන වසර
වලනි තාරකා - සිව්වන වසර
ගයනි පබසරා - සිව්වන වසර

ප්‍රහේලිකාව - පිළිතුරු

	3. ගා		4. කැ		2. ක	මේවා	ලා	6. න
1. අ	න්	දී	ස්		ඕ			ය
		ති		5.	උ	ව	ල	ග
	ක		යි		ශ්			රා
7. වා	ර	ක	න්		රා		වැ	
යු							දේ	
ගොස්		8. ආ	න	12. වි	ලු	න්	දා	ව
ල				යි			ග	
ය	10. සි	වා	නා		11. ක	ල	පු	

දැනුමට බේදක් - පිළිතුරු

1. b) කොලොම්බියාව, වෙනිසිපුලාව, සයනාව, බුසිලය, බොලීවියාව, ජේරු, ඉක්වදේරය
2. a) සබරගමුව පළාත සහ දකුණු පළාත
3. d) කන්නෙලිය
4. c) නෙල්ල පැලැටිය හා මහ රත්මල
5. b) 7 කින්
6. d) ජෙවගෝල සංචිත
7. b) කාබන්චයොක්සයිඩ්
8. d) වායුගෝලයේ කාබන්චයොක්සයිඩ්
9. c) 33%
10. c) පාංශු පද්ධතිය
11. c) ලන්ඩින්
12. b) 1986
13. b) වන විනාශය
14. c) ජූනි 05
15. c) රුසියාව
16. d) ජෙව විවිධත්වය

හුස්මක් අහිමි වීමක්

පණුවෙකු හොටේහි නොඅැලෙනා
විස්, බටර තැවරුණු සසම්භාවී
යිස්වි නියැදියක රස බලනා
කුරුලු පැටියෙකි...

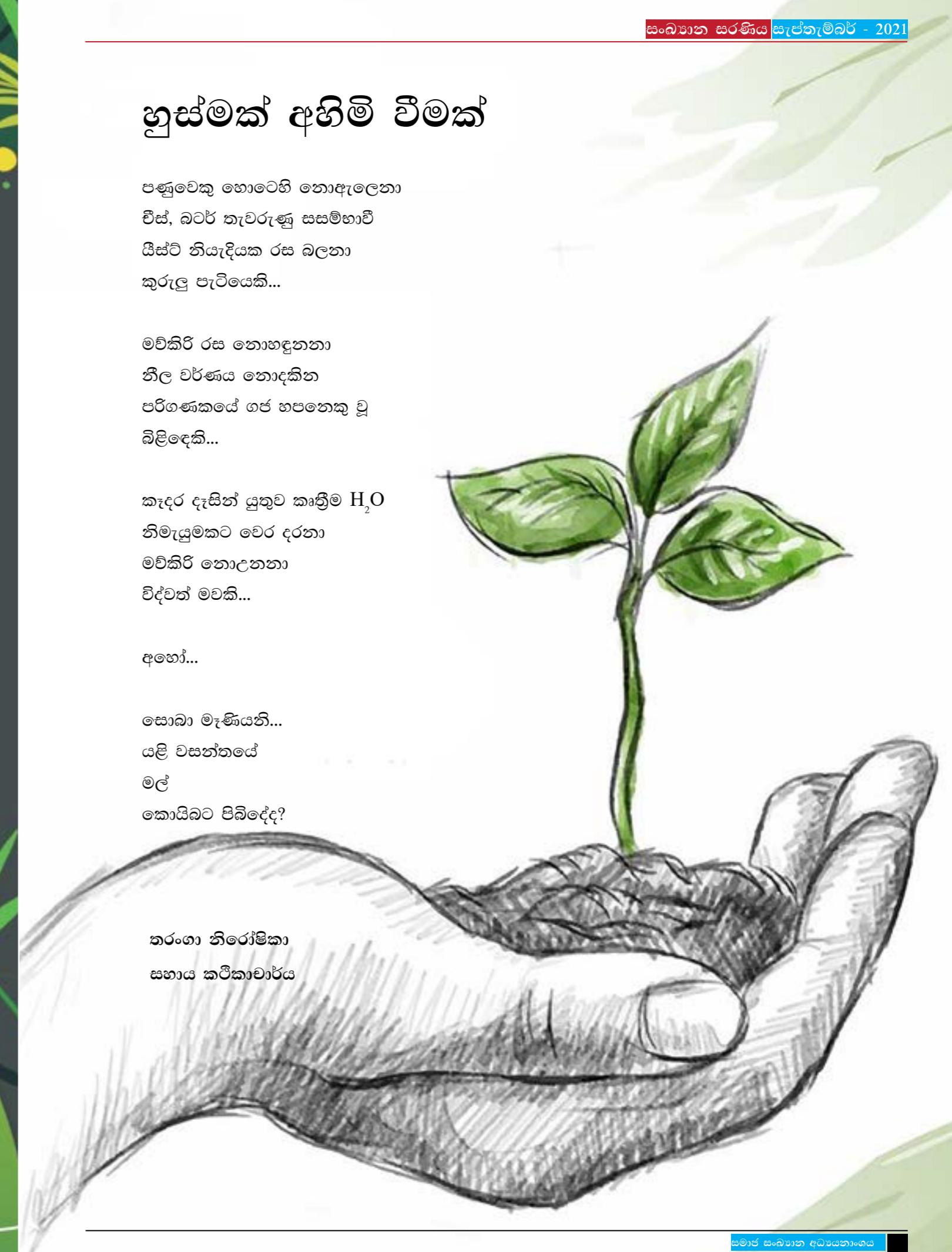
මවිකිරි රස නොහඳුනනා
නීල වර්ණය නොදැකින
පරිගණකයේ ගේ හපනෙකු වූ
වේලිදෙකි...

කැදර දැසින් යුතුව කාලීම H_2O
නිමැයුමකට වෙර දරනා
මවිකිරි නොලැනනා
විද්‍යාත් මවකි...

අහෝ...

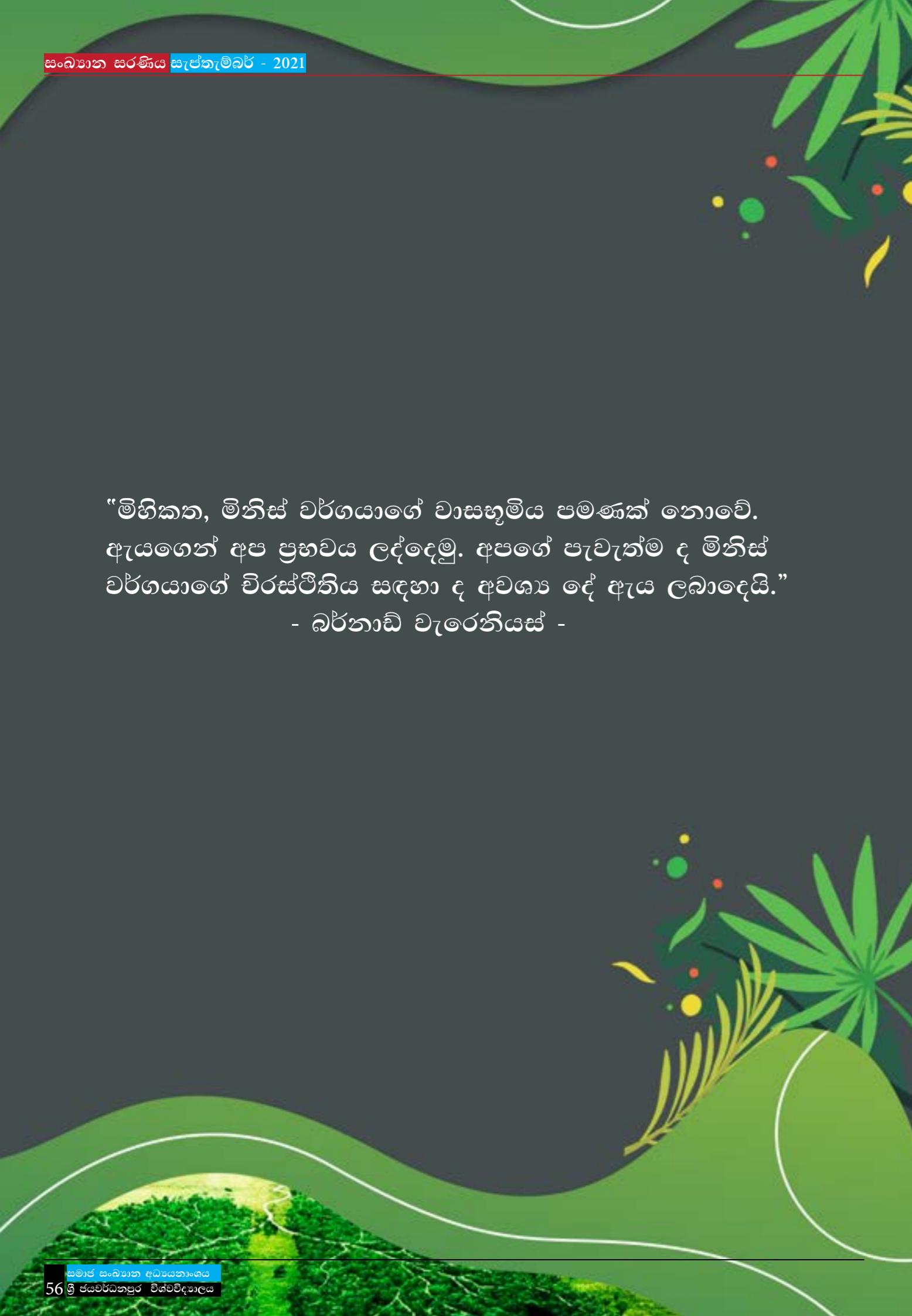
සොබා මැණියනි...
යළි වසන්තයේ
මල්
කොයිබට පිළිදේද?

තරංග නිරෝෂිකා
සහාය කළීකාවාරය



“මිහිකත, මිනිස් වර්ගයාගේ වාසන්තිය පමණක් නොවේ.
අයෙගෙන් අප ප්‍රහවය ලද්දේම්. අපගේ පැවැත්ම ද මිනිස්
වර්ගයාගේ විරස්ථිතිය සඳහා ද අවශ්‍ය දේ ඇය ලබාදේයි.”

- බරනාධි වැරෙනියස් -



යොලා ජායා



සමාධි ආරියරත්න - සිව්වන වසර



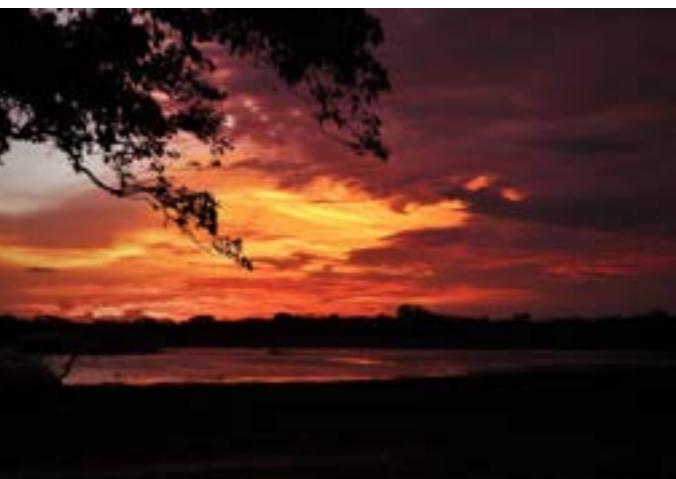
නිපුණී නිගාදිකා - දෙවන වසර



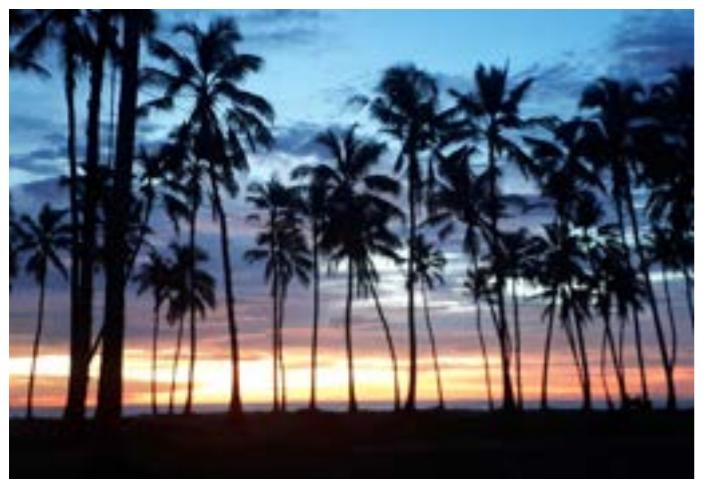
මහේෂිකා ලක්ෂාණී - සිව්වන වසර



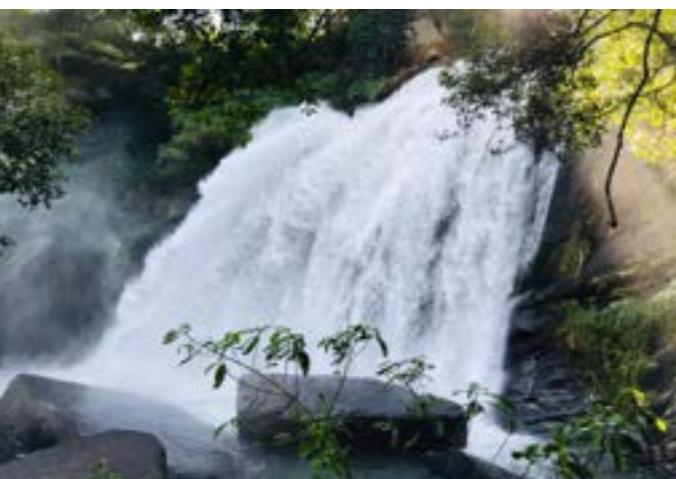
වැනෙසා සහබන්දු - තෙවන වසර



වැනෙසා සහබන්දු - තෙවන වසර



පේෂලා මධුපිළි - සිව්වන වසර



ගිතිකා විරසිංහ - සිව්වන වසර



වමිකා තිලක්ෂි - දෙවන වසර



ගයේෂි ලියනගේ - සිව්වන වසර



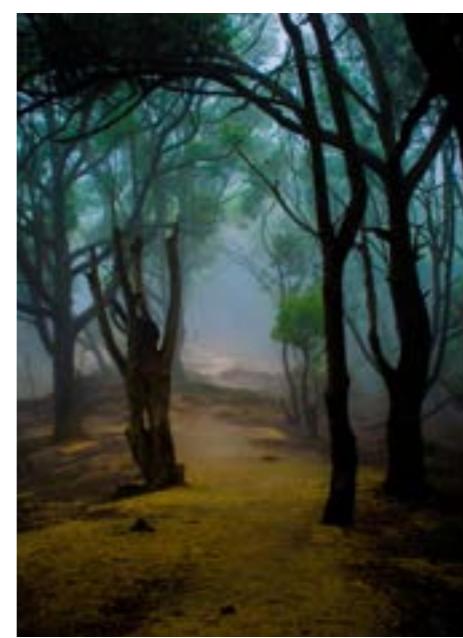
හයිනි කොබිනුවක්කු - තෙවන වසර



හරිනි මධුපා - සිව්වන වසර



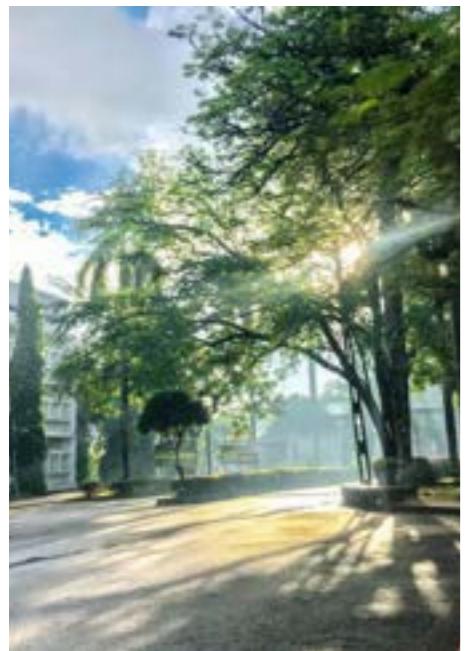
ගගිනි ජයතිලක - සිව්වන වසර



චලනි තාරකා - සිව්වන වසර



සවිනි පෙරේරා - සිව්වන වසර



ලිජින් ගෙවීමේරව්වී - සිව්වන වසර



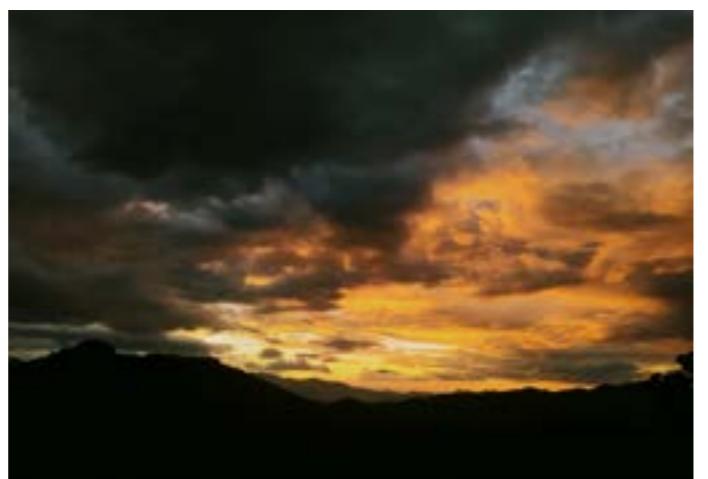
හසිනි කොඩිඩුක්කු - තෙවන වසර



රූම් මේනකා - සිව්වන වසර



සවිනි වෙදගෙදර - තෙවන වසර



තිලිනි ලක්මාලි - සිව්වන වසර

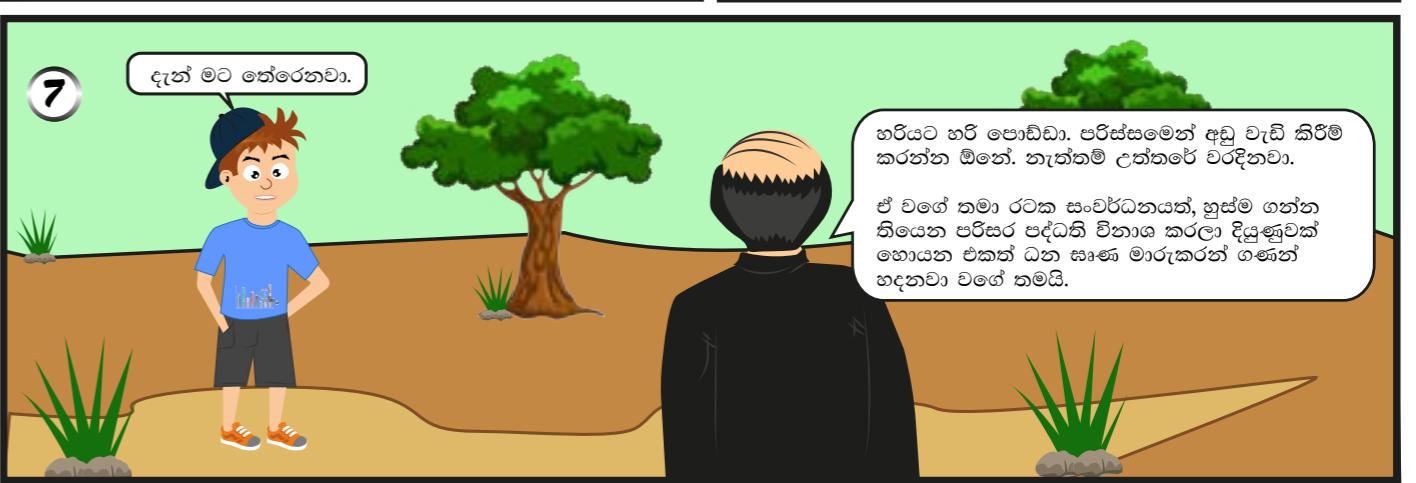
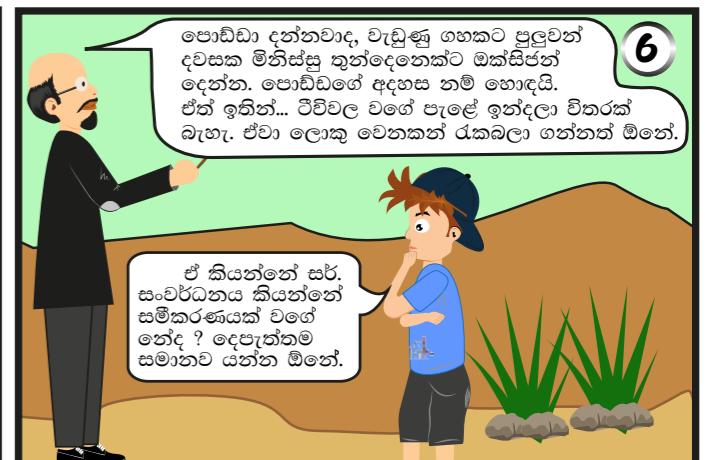
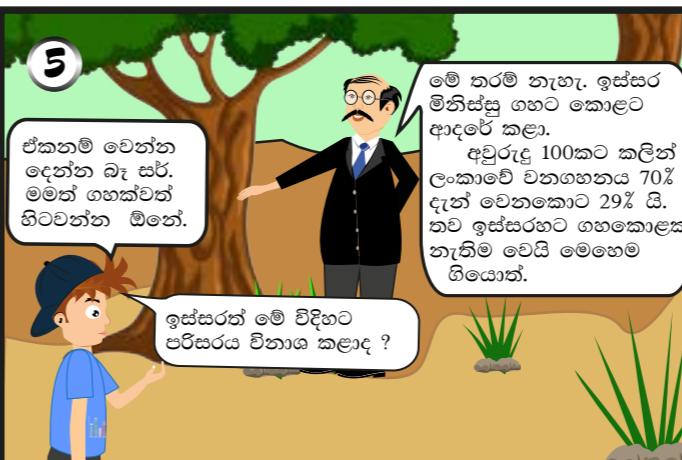
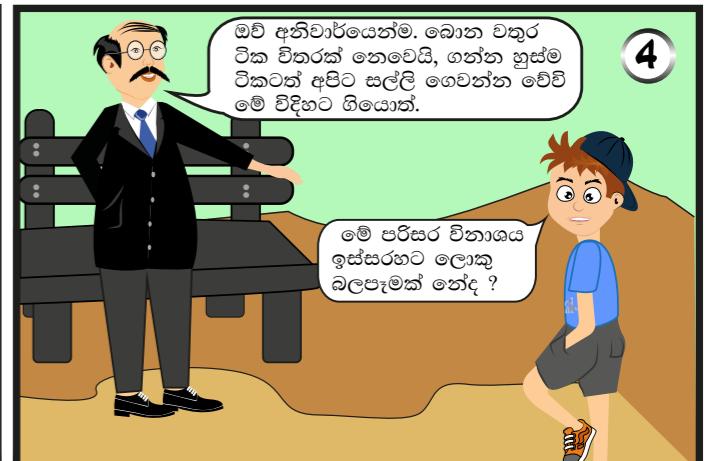
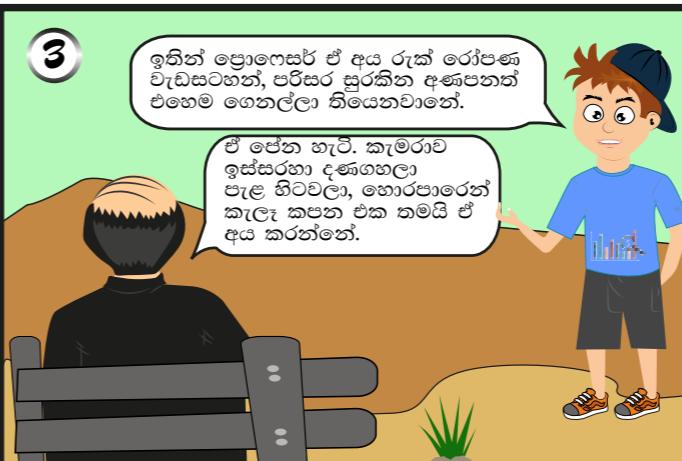
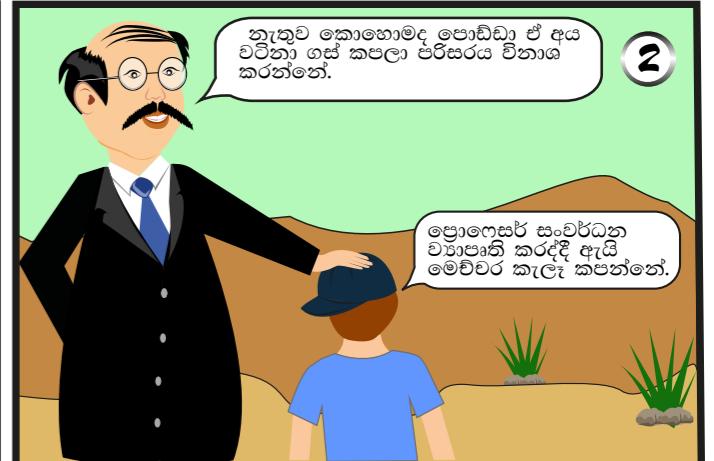
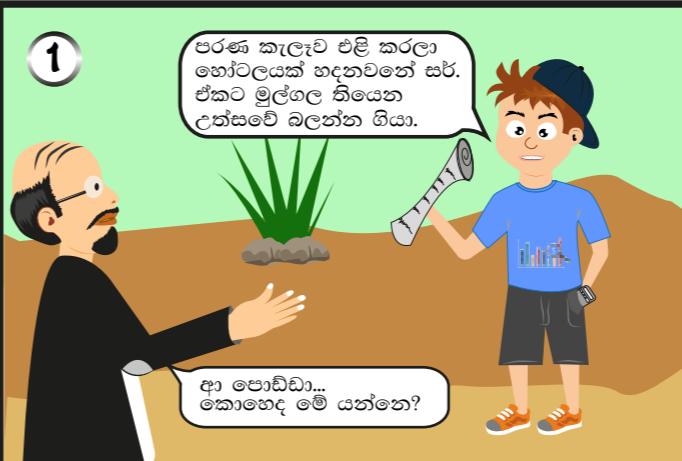


අමාපා උදේශානි - සිව්වන වසර



සෙව්වන්දී හේරත් - දෙවන වසර

ප්‍රාගෝන්ත කැලේඛ සහ සේවුව ගොඩිඟා



ප්‍රකාශනය
විෂය පෘතුව
සමාජ සංඛ්‍යාන ආධ්‍යාත්‍යන්තරය
මානවායු හා සමාජවිද්‍යා පියා
ශ්‍රී ජයවර්ධනපුර විශ්වවිද්‍යාලය

